

Revista de la Asociación de Deportistas Olímpicos

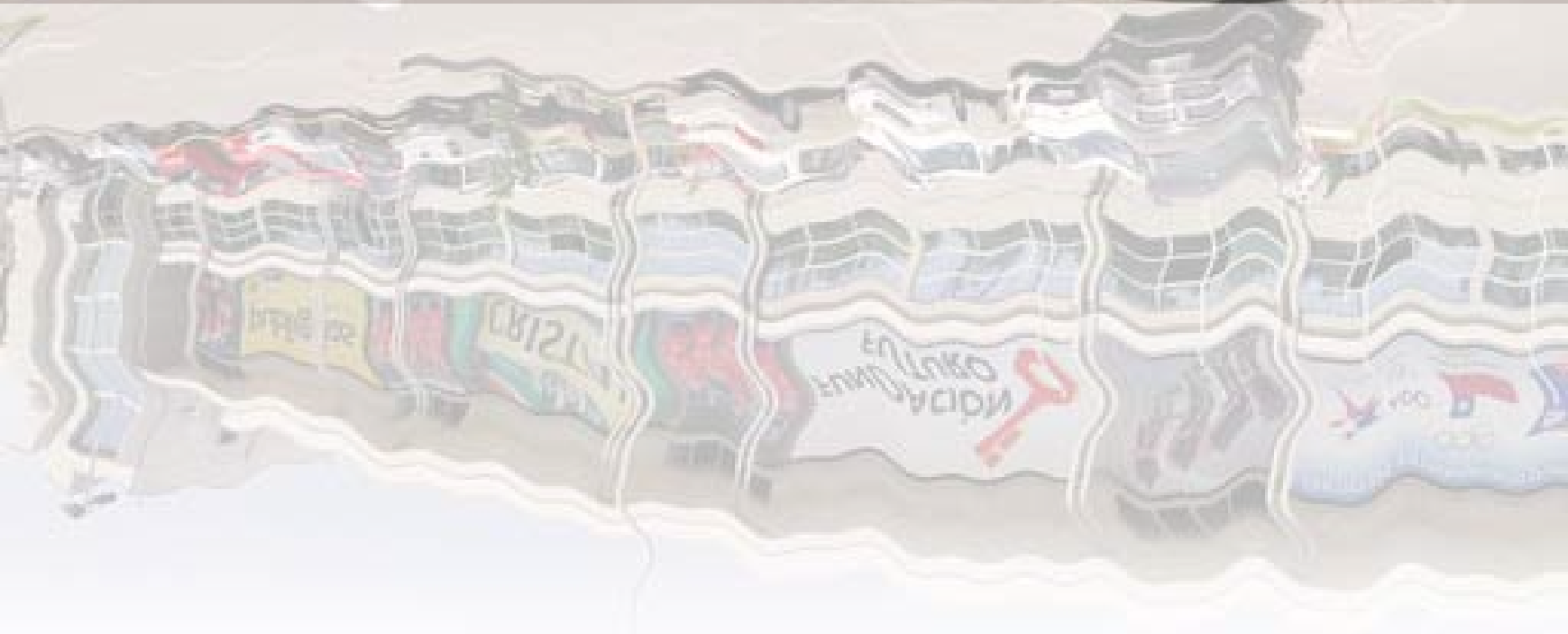
ALTO RENDIMIENTO

Diciembre de 2012



2012:

POR LA SENDA CORRECTA





Colofón

REVISTA ALTO RENDIMIENTO
PUBLICACIÓN OFICIAL DE LA
CORPORACIÓN NACIONAL DEL DEPORTE
DE ALTO RENDIMIENTO

Ramón Cruz 1176, sexto piso
Ñuñoa-Santiago-Chile
Teléfono: 22703606
E-mail: info@adochile.cl
Web: www.adochile.cl



ADO CHILE:

Presidente: Neven Ilic A.
Gerente general: Arturo Guzmán V.

Directora-editora revista:

María Elena Guzmán M.

Staff:

Textos: María Elena Guzmán M.
Estadísticas: María Elena Guzmán M.
Fotografía: Mauricio Palma M.
Diseño: David Aguirre V.
Infografías: David Aguirre V.
Informática: Ignacio Rozas V.

DICIEMBRE DE 2012

NUESTROS DEPORTISTAS DEL MES

A partir de este año, en el marco de una campaña intensa a través de nuestras redes sociales, escogimos al Deportista ADO del Mes entre aquellos que habían conseguido los mayores logros en cada período. En cada ocasión recibimos una masiva votación a través de nuestro Facebook y ello nos permitió a través de una elección popular, elegir a los atletas que recibieron el premio mensual. La gimnasta Simona Castro, en julio; la karateca Gabriela Bruna, en septiembre; el pesista Bastián López, en octubre; el taekwondista Carlos Liebig, en noviembre; y la dupla de vóleybol playa de los primos Marco y Esteban Grimalt, en diciembre, fueron los escogidos. ¡Nuestras felicitaciones para todos ellos y para todos los deportistas que hacen grande a Chile con su esfuerzo!



UN AÑO REDONDO

Estamos terminando un año con actividad intensa, que nos permitió cerrar este ciclo olímpico y quedar con el panorama muy claro respecto de lo logrado y de las orientaciones que debe tener el deporte chileno para el nuevo ciclo que se inicia.

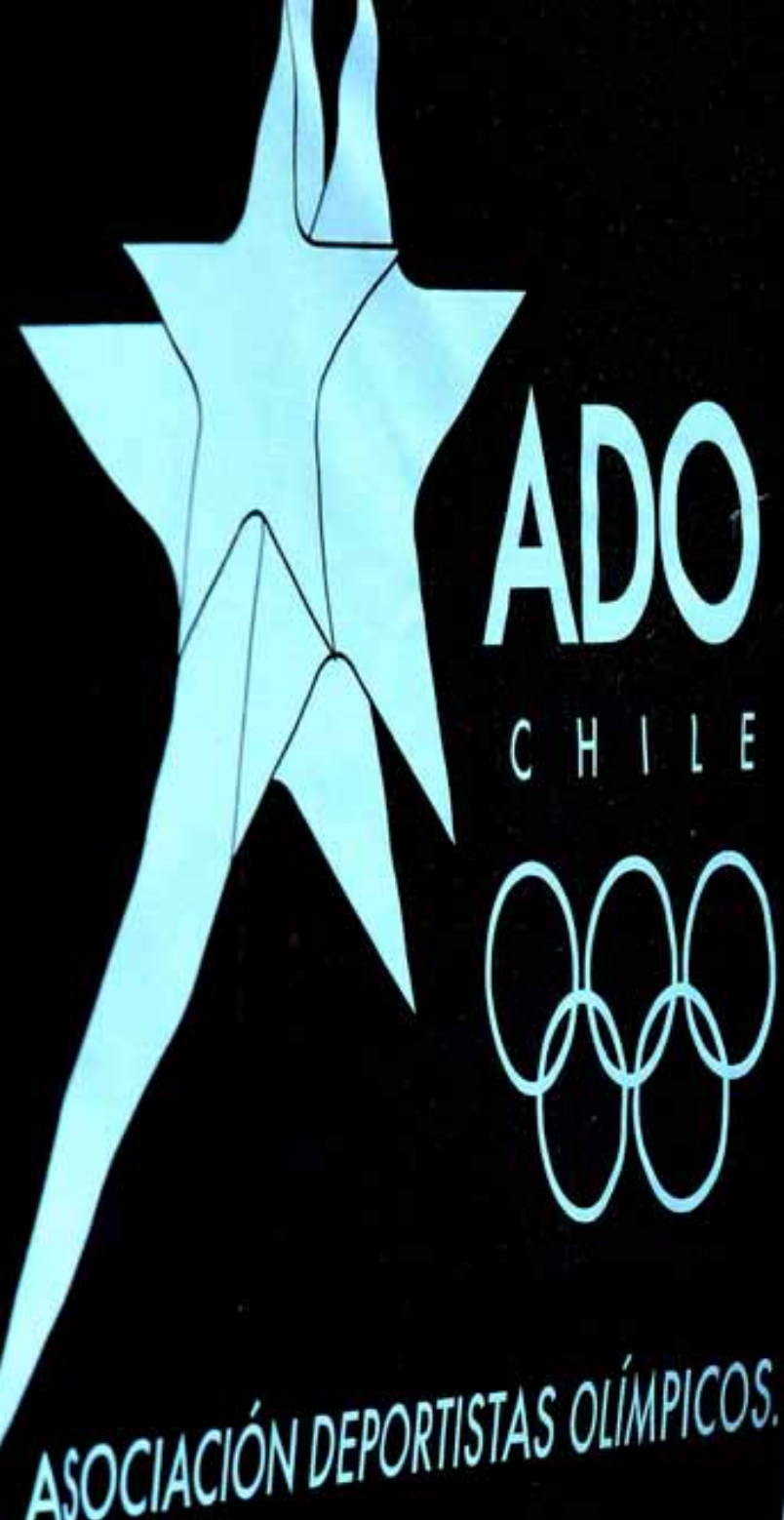
Los Juegos Olímpicos en Londres nos permitieron reafirmar el avance en cuanto al número de deportistas clasificados que ya veníamos advirtiendo en los escalones previos, esto es, los Juegos Suramericanos y los Juegos Panamericanos. Y eso no dejó en claro que el trabajo efectuado va en el camino correcto pues hemos logrado fortalecer la base de nuestra pirámide deportiva.

Hoy saludamos al ambiente deportivo chileno a través de nuestra revista institucional, en la que hemos vertido los principales temas que cerraron este año 2012: las medallas, las finales, los Top Ten conseguidos en muchos deportes nos alegraron y son la fuerza que tenemos para seguir trabajando en pro del desarrollo del deporte olímpico chileno.

Los invitamos a conocer en estas páginas las historias de los protagonistas de Chile en esta temporada y adentrarse así en el camino del alto rendimiento.



Arturo Guzmán V.
Gerente General
ADO Chile



ARTURO GUZMAN, GERENTE GENERAL DE ADO CHILE:

“ADO TIENE QUE VOLVER A ORIENTARSE AL DEPORTE DE ELITE”

Para Arturo Guzmán Valdés, gerente general de ADO Chile, la evaluación es clara: 2012 fue la culminación de un proyecto que partió en 2006 y que fue exitoso en términos de que Chile logró fortalecer la base de la pirámide, como lo demostraron las cifras récord de clasificación a los megaeventos del Ciclo Olímpico 2009-2012. Pero para 2013 se espera darle un aire nuevo a la orientación de los recursos, es decir, volver a las raíces, al proyecto original: apoyar con fuerza y muy especialmente al deporte de elite, para poder fortalecer ahora la cúspide de la pirámide del alto rendimiento criollo. “Estamos satisfechos. Clasificamos a 35 deportistas a los Juegos Olímpicos, lo que es un tremendo avance respecto de lo que se venía haciendo. A Beijing 2008 fuimos con 27 deportistas, incluidos tres wild card, o sea que hubo un aumento de un 50 por ciento. En términos deportivos, el progreso se ve reflejado claramente en estas cifras. Además, en Londres tuvimos en tres pruebas deportistas entre los ocho primeros. Y eso es una culminación. Además, a esto se suma que a Guadalajara 2011 clasificamos a 305 deportistas versus los 220 que fueron a Río 2007, vale decir un 35 por ciento de aumento; y en cuanto a medallas, subimos de 43 a 22, con aumento del 100 por ciento. Ha quedado demostrado así que al menos la base de la pirámide ha aumentado considerablemente. Y lo que queda pendiente es la cúspide: o sea, lograr medallas en los Juegos Olímpicos y más medallas de oro en los Juegos Panamericanos”, advierte Arturo Guzmán.

Por lo mismo, a partir de 2013 la orientación estará cargada hacia el fortalecimiento de la cúspide de la pirámide del rendimiento deportivo. En sus inicios, la corporación se abocó justamente al respaldo a los deportistas Top, y como afirma Arturo Guzmán, “ADO 2013 tiene que ser una corporación que acreciente la ayuda a los deportistas de elite. ADO tiene que volver de alguna forma a ser una corporación que ayude a los deportistas que nos pueden dar mayores logros y por lo tanto mayor exposición, visibilidad e imagen. Tenemos que volver a nuestras raíces, como partió ADO en 2006. Queremos posicionarnos en ese segmento de deportistas. Los restantes deportistas están siendo apoyados por el Gobierno, y la elite también por supuesto, pero a ellos queremos darles un delta importante respecto de lo que se les está apoyando ahora”.

“ADO tomó la decisión de comenzar a apoyar casi por igual a todos los deportistas, lo que no es malo. De alguna forma se democratiza la asignación de recursos. Pero a la



“El proyecto de ADO Chile que hoy culmina, partió en 2006 y fue exitoso en términos de que logramos fortalecer la base de la pirámide, lo que quedó demostrado en las cifras récord de clasificación a los megaeventos. Estamos satisfechos con lo logrado. Pero en 2013 pensamos que ADO debe volver a sus raíces, a como partió en 2006, como una corporación que apoya a los deportistas de elite, a aquellos que nos pueden dar mayores logros, mayor visibilidad e imagen y mayores éxitos deportivos”, afirmó el gerente general de la corporación.

vez dejamos de estar más cerca de aquellos deportistas que sí tenían más posibilidades de darnos medallas. Lo que tenemos que hacer ahora es volver a enfocarnos en aquellos deportistas que están en la cúspide de la pirámide para que tengan mayores posibilidades aún de tener lo que queremos: medallas de oro en los Juegos Panamericanos y medallas y finales en los Juegos Olímpicos. Y por supuesto es importante mencionar a Santiago 2014: tenemos un mandato del Presidente de ser al menos cuartos y eso implica al menos duplicar las medallas de oro de Medellín 2010. No desmerezco lo que pasó entremedio, era la forma de apuntar a la cúspide de la pirámide”, agrega el gerente general de ADO.

Otra tarea fundamental para 2013 será la profesionalización en la entrega de recursos: “ADO está en la búsqueda de cimentar una priorización y una categorización de los deportes. Tenemos que ser capaces de profesionalizar la asignación de recursos como parte del Plan Olímpico. Y a través de esta mayor eficiencia en la asignación de recursos, lograr nuestros objetivos, que son los éxitos deportivos. Ya se aumentó la masa crítica de deportistas de alto rendimiento y ahora necesitamos tener logros con visibilidad, porque eso permite una mayor imagen país, que los deportistas tengan mayor visibilidad, y eso finalmente permitirá que ellos sean ejemplo para los niños de Chile, para que ellos que puedan practicar deportes, salir de las drogas y otros problemas sociales, y que vean en el deporte de alto rendimiento una alternativa de movilidad social”, agrega.





EL PROYECTO ADO+

Entre las innovaciones que vivió ADO Chile en 2012 estuvo el proyecto de apoyo a los mejores deportistas, el ADO+, que dividido en tres categorías, implicó la entrega de una beca mensual en distintos niveles de aporte, a 33 deportistas.

Como comenta Arturo Guzmán, “en términos de la cercanía con los deportistas, que lo tomo como un área de negocios muy importante, la beca ADO+ ha sido un gran acierto, que a través de apoyarlos económicamente nos ha permitido una cercanía con ellos que ha sido clave para apoyar sus inquietudes profesionales y personales y acercarlos a nuestros sponsors, para que éstos se mantengan leales a nosotros y poder así seguir apoyando al deporte. Esto es tremendamente importante”.

La beca ADO+ implicó el apoyo a 33 deportistas: siete en la categoría Citius, que reciben 700 mil pesos mensuales; 10 en la categoría Altius, que reciben 350 mil; y 16 en la categoría Fortius, que reciben 250 mil pesos. La particularidad es que el 20 por ciento de estas becas son para la AFP y el resto son platas líquidas que se entregan a los deportistas. “La beca es asignada en base a un ranking que le asigna métrica a cada uno de los logros de los deportistas en un plazo de 24 meses y lo que hace entonces es pre-



Christian Garín.

miar la regularidad, más que algún logro en específico”, dice Guzmán. En suma, ADO Chile tuvo un presupuesto este año en torno a los tres millones de dólares, aproximadamente dos de los cuales se aportaron al Plan Olímpico básicamente, apoyando las actividades de los deportistas. “Algunos recursos se invirtieron en otros deportistas que han estado fuera del Plan Olímpico, como el tenista Christian Garín, o como la iniciativa de la Carrera ADO Chile de los

Futuros de tenis. Hay un montón de iniciativas que no guardan tanta relación con la actividad deportiva, sino con las actividades de marketing. Si los desglosamos, de estos tres millones de dólares, dos tercios van directamente al deporte y un tercio a administración, y a buscar más recursos a través del marketing”, explica Arturo Guzmán.

EL APOYO A LAS LIGAS

ADO Chile apoyó directamente este año el desarrollo de ligas en cuatro deportes: ba-



Liga de vóleybol.

lonmano, básquetbol, rugby y vóleibol. “Es una inversión no menor, son 700 millones de pesos al año. Con esos recursos estamos apoyando el desarrollo de deportes colectivos, que hoy por hoy casi ninguno de ellos está a la altura de obtener desde medallas panamericanas hacia arriba. El año pasado en Guadalajara sólo el hockey césped y el hándbol lo lograron. Pero estamos poniendo más recursos para que puedan lograr medallas doradas. Estamos apuntando a fortalecer el desarrollo de deportes colectivos que esperamos se masifiquen y el día de mañana puedan llegar a medallas en los megaeventos. Eso es importante porque un indicador interesante para medir el progreso es a través de la cantidad de clasificados a cada uno de los meagaventos. Y los deportes colectivos suman bastante más que un deporte individual. Entonces, ojalá que para Río 2016 podamos tener al menos un deporte colectivo, para llegar a los 50 clasificados”, dice Arturo Guzmán.

Liga de balonmano.



Liga de rugby.



ÍNDICE

Chile en Londres 2012
Los hitos de un país que quiere probarse los anillos.



12 A 25

Isidora Jiménez, el futuro de la velocidad chilena.



26 A 31

Cristián Valenzuela, el primer oro para Chile en unos Juegos Paralímpicos.



32

Bárbara Riveros y sus tres medallas mundiales de 2012.



34

El gran golpe del taekwondo, su desarrollo y sus medallas.



50 A 54

Los éxitos de las carreras en patines, el deporte más destacado de Chile a nivel mundial.



55 A 57

DE TALLA MUNDIAL

2012 fue una temporada en la que Chile mostró sus avances a nivel olímpico y mundial y en la que jóvenes figuras instalaron también sus primeros destellos en el firmamento del deporte planetario de alto rendimiento. Vibramos como un país al unísono con los dos cuartos lugares del gimnasta Tomás González en Londres 2012. Y a los pocos días el alma se nos elevó hasta el techo del universo con el oro emocionante del fondista Cristián Valenzuela en los Paralímpicos: el primer triunfo de Chile en una cita de cinco anillos.

También vimos medallar o posicionarse a nivel mundial a muchos deportes, pues de un tiempo a esta parte llegar al podio en los máximos torneos ya se está volviendo una costumbre para Chile.

Y en este marco pletórico de importantes resultados, que nos hablan de un desarrollo cada vez mayor de nuestro deporte, nos encuentra este fin de año. Es por ello que en ADO Chile hemos querido resumir en este número de fin de temporada de nuestra revista Alto Rendimiento, los mejores momentos de 2012 para nuestros atletas.

En adelante, la actividad será intensa: se inicia un nuevo Ciclo Olímpico que para Chile partirá nada menos que albergando en casa el escalón primero, con los Juegos Suramericanos Santiago 2014 en sólo 15 meses más. Y Alto Rendimiento estará en acción plena para informar y para orientar al medio criollo en el desarrollo de nuestro deporte olímpico.



María Elena Guzmán Meléndez
Directora Revista Alto Rendimiento

CHILE EN LONDRES 2012:

LOS HITOS DE UN PAÍS QUE QUIERE PROBARSE LOS ANILLOS

La delegación criolla más abultada que haya concurrido a una cita de cinco anillos sin contar deportes colectivos, con 35 especialistas, y cinco Top Ten que equivalen al 13 por ciento de los posicionamientos entre los 10 mejores logrados en el contexto histórico (40 en total, incluidas 13 medallas) y que por cierto valen su peso en oro como la muestra señera de lo que el país logró en la que fue la primera incursión olímpica con un sistema de financiamiento deportivo privado-estatal establecido de lleno, a través de los esfuerzos de ADO Chile y del Plan Olímpico, registró Chile en los Juegos de Londres 2012. No hubo medallas producto del esfuerzo únicamente familiar de especialistas que se habían hecho a sí mismos en el marco de una actividad profesional personal como era el caso de las preseas en Atenas 2004 y Beijing 2008, sino resultados muy potentes basados en un trabajo-país que está llamado a dar frutos metálicos en el contexto mundial.

Por María Elena Guzmán M.



En rigor, que hablen las estadísticas: ¿Sabía usted que en 116 años de historia olímpica moderna desde Atenas 1896 a Londres 2012, Chile ha asistido a 22 de las 27 ediciones efectuadas de los Juegos y que en ese trance histórico el país ha conquistado 40 Top Ten, incluidas 13 medallas? Si lo sabe, sume este dato: en los recientes Juegos de la XXX Olimpiada Londres 2012, la delegación chilena, que por lo demás fue la más abultada que haya llevado Chile a una cita de cinco anillos considerando las



Tom



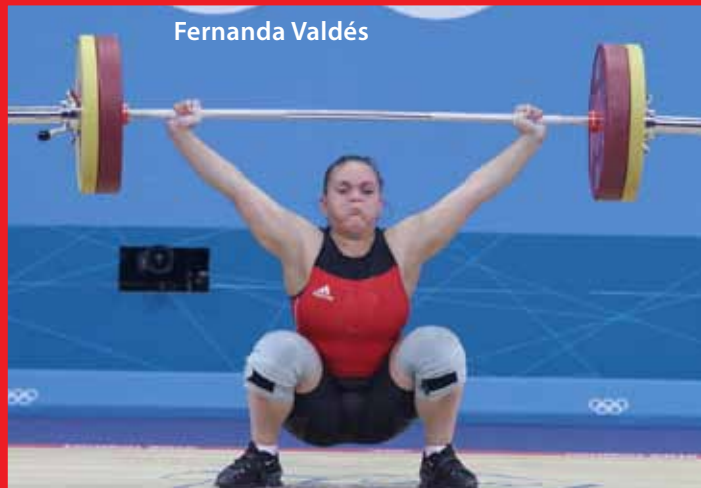
ás González



Natalia Duco



Francisca Crovetto



Fernanda Valdés



Gonzalo Barroilhet



Esteban Bustos

ediciones a las que ha asistido sin deportes colectivos, con 35 especialistas, nuestra selección logró cinco Top Ten, que equivalen ni más ni menos que al 13 por ciento de los posicionamientos entre los 10 mejores logrados por Chile en estos 116 años. Vale decir que, en plena era del profesionalismo, y de un plumazo, Chile superó con creces su estadística.

Y lo más indicativo es que todo este cometido Chile lo alcanzó en su primera incursión olímpica con un sistema de financiamiento

deportivo privado-estatal establecido de Ileno, a través de los esfuerzos de ADO Chile y del Plan Olímpico. Es cierto: no hubo medallas, pero sí estos cinco Top Ten que no son producto ya del esfuerzo únicamente familiar de especialistas que se habían hecho a sí mismos en el marco de una actividad profesional personal como era el caso de las preseas del tenis en Atenas 2004 y Beijing 2008, sino resultados muy potentes basados en un trabajo-país que está llamado a dar frutos metálicos en el contexto mundial.

Fotografías Mauricio Palma

LOS HITOS DE UN PAÍS QUE QUIERE PROBAR

TODOS LOS TOP TEN OLÍMPICOS DE CHILE

MEDALLAS

Juegos	Deportista	Deporte	Medalla
Amsterdam 1928	Manuel Plaza	Atletismo, maratón	Plata ●
Helsinki 1952	Óscar Cristi	Equitación, individual	Plata ●
Helsinki 1952	Óscar Cristi	Equitación, equipos	Plata ●
	César Mendoza		
	Ricardo Echeverría		
Melbourne 1956	Marlene Ahrens	Atletismo, jabalina	Plata ●
Melbourne 1956	Ramón Tapia	Boxeo, mediano	Plata ●
Melbourne 1956	Claudio Barrientos	Boxeo, gallo	Bronce ●
Melbourne 1956	Carlos Lucas	Boxeo, medio pesado	Bronce ●
Seúl 1988	Alfonso de Iruarrizaga	Tiro al vuelo, skeet	Plata ●
Sydney 2000	Selección	Fútbol	Bronce ●
Atenas 2004	Nicolás Massú	Tenis, singles	Oro ●
Atenas 2004	Nicolás Massú	Tenis, dobles	Oro ●
	Fernando González		
Atenas 2004	Fernando González	Tenis, singles	Bronce ●
Beijing 2008	Fernando González	Tenis, singles	Plata ●

TOP TEN

Juegos	Deportista	Deporte	Lugar
Berlín 1936	Erich Wiechemann	Velas, Yola olímpica	4°
Londres 2012	Tomás González	Gimnasia, suelo	4°
Londres 2012	Tomás González	Gimnasia, salto	4°
Helsinki 1952	Equipo	Básquetbol varones	5°
Helsinki 1952	Equipo	Adiestramiento ecuestre	5°
París 1924	Manuel Plaza	Atletismo, maratón	6°
Londres 1948	Equipo	Básquetbol varones	6°
Tokio 1964	Juan Enrique Lira	Tiro al vuelo, fosa	6°
México 1968	Nicolás Atalah	Tiro al vuelo, skeet	6°
México 1968	Equipo	Adiestramiento ecuestre	6°
Los Ángeles 1984	Gert Weil	Atletismo, bala	6°
Melbourne 1956	Equipo	Pentatlón	7°
Melbourne 1956	Gunther Mund	Clavados	7°
México 1968	Jorge Jottar	Tiro al vuelo, skeet	7°
Los Ángeles 1984	Equipo	Remo, ocho con timonel	7°
Melbourne 1956	Equipo	Básquetbol varones	8°
Londres 2012	Francisca Crovetto	Tiro al vuelo, skeet	8°
Estocolmo 1912	Equipo	Ciclismo ruta	9°
Londres 1948	Nilo Floody	Pentatlón	9°
Londres 1948	Alfredo Jadresic	Atletismo, salto alto	9°
Munich 1972	Equipo	Salto ecuestre	9°
Sydney 2000	Marcelo Yarad	Tiro al vuelo, skeet	9°
Londres 2012	Natalia Duco	Atletismo, bala	9ª
Londres 2012	Fernanda Valdés	Pesas	9ª
Estocolmo 1912	Enrique Deichler	Salto ecuestre	10°
Munich 1972	René Varas	Salto ecuestre	10°
Los Ángeles 1984	Gert Weil	Atletismo, bala	10°

Estadísticas: María Elena Guzmán M.



Si se trata de hitos, básica, fundamental fue la acción del deporte femenino chileno en Londres, que sumaron tres de los cinco Top Ten, con el 60 por ciento entonces de los posicionamientos entre los 10 primeros que obtuvo Chile.

Es más: la presencia chilena femenina en Londres marcó un verdadero punto de inflexión, porque de los 35 deportistas criollos que compitieron, 14 fueron mujeres, lo que permite decir que casi el 40 por ciento del equipo correspondió a las damas: histórico, entre Atenas 1896 y Beijing 2008, de las 563 participaciones olímpicas criollas registradas (hablamos de número de participaciones y no de número de deportistas porque varios de ellos han competido en más de una cita), sólo 44 habían sido de mujeres, lo que equivalía a decir que menos del ocho por ciento de la acción olímpica chilena había correspondido a las damas en 112 años. Si nos fijamos en estos números, que parecen fríos pero que encierran la pasión chilena en pos del éxito deportivo como señal del éxito de nuestra sociedad y nuestra historia, Londres 2012 fue, desde todo punto de vista un quiebre a las tendencias que hablaban de subdesarrollo deportivo. Hoy somos, deportivamente hablando, más que ayer. Y mañana, la meta es ser más que hoy.

¿Pero quiénes fueron los protagonistas de Chile en Londres 2012, quiénes se inscribieron en la historia, quiénes nos emocionaron y nos dieron el visto bueno con sus resultados, a la labor de base que está realizando Chile por su deporte?

RSE LOS ANILLOS

En salto, el chileno estuvo brillante con sus 16.183 puntos de promedio. En una actuación histórica para el deporte nacional, González logró una puntuación de 16.400 en su primer salto y 15.966 en el segundo, quedando en el promedio a sólo 0.133 de la presea de bronce.

Nombres como los del gimnasta Tomás González, quien rozó el metal con sus dos cuartos lugares, en suelo y salto; como la skeetera Francisca Crovetto, octava; como la balista Natalia Duco, novena; y como la pesista Fernanda Valdés, novena también, junto a otros notables deportistas como el decatleta Gonzalo Barroilhet y su lugar 13, o como el joven pentatlético Esteban Bustos y su casillero 18, son parte ya del patrimonio chileno. Estas son las historias que escribieron en Londres 2012...

TOMÁS GONZÁLEZ

Así se escribe la historia del deporte olímpico chileno: Tomás González, el máximo gimnasta criollo de todos los tiempos, quien llegaba precedido de su sexto lugar en el Mundial Tokio 2011, de su séptimo puesto en el Mundial Londres 2009 y de sus 18 medallas en Copas Mundiales que lo señalaban como todo un "rey de Copas", entró definitivamente en la elite planetaria del deporte clásico, pues con los cuartos casilleros conseguidos en los ejercicios de piso y en salto en los Juegos de la XXX Olimpiada Londres 2012 merced a puntajes de 15.366 y de 16.183 respectivamente, el chileno se ubicó con las más altas figuración de un especialista criollo luego de las 13 medallas que coronan el historial nacional en citas de cinco anillos en 116 años de camino olímpico.

En suelo, compartió final con el chino Zou Kai, quien se coronó como bicampeón olímpico de suelo reeditando su título de Beijing 2008, ahora con brillantes 15.933; con el



Francisca Crovetto apuntó en Londres una serie de 22-22-22, para un total de 66 platos rotos en 75, lo que más allá del puntaje en sí mismo habla del alcance de una línea de regularidad frente al disco volador.

japonés Kohei Uchimura, campeón mundial 2011 y ahora plata con 15.800; y con el ruso Denis Ablyazin también con 15.800 (la plata y el bronce, en empate de puntaje, se decidieron por la nota de partida de cada gimnasta). El quinto lugar fue para el estadounidense Jacob Dalton con 15.333; el sexto, para el israelí Alexander Shatilov con 15.333; el séptimo, para el rumano Flavius Koczi con 15.100; y el octavo, para el alemán Marcel Nguyen con 14.966.

Eso sí: el chileno pudo haberse acercado un poco más al podio. Y es que en el marco de su ejecución, hizo un inesperado cambio en su rutina, que le significó sufrir un fuerte descuento: tal como indicaba su planificación, en la primera diagonal entró con el full-full extendido, que significaba un valor de partida de 16.6. Pero en la tercera diagonal el gimnasta hizo un giro de menos, hecho que determinó que su valor de partida fuera finalmente de 16.5. Ese descuento, si bien el bronce igual le habría quedado distante, pudo haberlo acercado más al metal y al puntaje con que clasificó a esta final, de 15.533.

En salto, el chileno estuvo brillante con sus 16.183 puntos de promedio. En una actuación histórica para el deporte nacional, González logró una puntuación de 16.400 en su primer salto y 15.966 en el segundo, quedando en el promedio a sólo 0.133 de la presea de bronce.

González estaba tercero luego de realizar su último brinco, pero luego el surcoreano Hak Seon Yang realizó su segundo salto, que lo

LOS HITOS DE UN PAÍS QUE QUIERE PROBAR

catapultó al primer lugar en la clasificación, lo que empujó al chileno al cuarto puesto. El podio finalmente quedó así: Oro para el surcoreano Hak Seon Yang con 16.533 puntos, plata para el ruso Denis Abylazin, con 16.399, y bronce para el ucraniano Igor Radivilov, con 16.316. Y tras ellos el notable chileno que puso la gimnasia criolla en la primera línea para una nación completa, en los desde ya inolvidables Juegos de Londres 2012.

FRANCISCA CROVETTO

Una deportista joven, de apenas 22 años, que en el marco de la longeva disciplina del tiro al vuelo anotó en las ocho estaciones londinenses un punto histórico para Chile: es que Francisca Crovetto alcanzó la cuarta actuación más alta del tiro al vuelo criollo en unos Juegos Olímpicos tras quedar en el octavo lugar y a un escaso plato de haber entrado en la final para las seis mejores tras las medallas: un cometido de excelencia para Francisca, debutante en las arenas olímpicas del skeet, quien en el contexto histórico criollo sólo es superada por la inspiradora medalla de plata de Alfonso de Iruarrizaga en Seúl '88 y por los lugares sexto y séptimo de Nicolás Nicolás Atalah y Jorge Jottar en México '68. Junto a ellos, el noveno lugar de Marcelo Yarad en Sydney 2000 conforman el gran quinteto olímpico de Chile en el marco de las ocho estaciones.

Muy atrás queda así para "Panchita" ese lugar 23 en el Mundial 2011, cuando la primera línea del orbe era lejana aún para la skeetera chilena, porque este año su ascenso fue absoluto, con el segundo lugar en la World Cup en Lonato y el quinto en la Tucson, y con la confirmación definitiva de ser una de las tiradoras de primera línea en el concierto global.

Francisca Crovetto apuntó en Londres una serie de 22-22-22, para un total de 66 platos rotos en 75, lo que más allá del puntaje en sí mismo habla del alcance de una línea de regularidad frente al disco volador que resulta fundamental para seguir ascendiendo y que es algo que pocos han conseguido plasmar a tan temprana edad en un deporte de precisión.

Estos 66 aciertos la ubicaron en el octavo lugar y a un solo plato de haber entrado en el

shoot-off para definir el sexto y último lugar para las seis mejores tras las medallas.

Ello terminó siendo un resultado de grueso calibre para la tiradora criolla, puesto que la final la integraron en definitiva nada menos que cinco de las especialistas que hace cuatro años, en los Olímpicos en Beijing, se habían situado entre las ocho mejores, incluidas las tres medallistas: la vicecampeona de Beijing la estadounidense Kimberly Rhode estuvo brillante ganando la clasificación con un 74 que le valió el récord olímpico tras una serie que rozó la perfección con 25-25-24 y quien a la postre se convertiría en la campeona en Londres con 99 en 100; la eslovaca Danka Bartekova, octava en 2008, esta vez anotó un 70 importante (25-22-23) para entrar en el segundo lugar; la rusa Marina Belikova logró 69 puntos (24-23-22) y el tercer lugar de ronda, siendo la única finalista sin tan grandes pergaminos mundialistas; la china Ning Wei, sexta en Beijing, anotó 68 platos (24-19-25) para ocupar la cuarta posición en las clasificatorias; la alemana Christine Wenzel, bronce en 2008, impuso también un 68 (22-23-23) para alcanzar la quinta plaza a la final; y la campeona de

2008 la italiana Chiara Cainero la tuvo muy dura pero en el Shoot-off se impuso y atrapó el sexto lugar a la definición con 67 (22-21-24).

En este contexto, el logro de Francisca Crovetto es alto, porque en su primera experiencia olímpica desde ya logró poner su rifle entre las mejores del orbe. El futuro se abre con enormes posibilidades para la chilena.

NATALIA DUCO

Un registro sólido de 18.80 metros que le valió como nuevo récord de Chile y que la dejó en el noveno lugar de la final olímpica, consagró en el foso rugoso olímpico la balista Natalia Duco en Londres 2012. Con ello superó el décimo casillero conseguido por el legendario Gert Weil, quien en su primera incursión olímpica en Los Ángeles '84 fue décimo, para luego quedar sexto en Seúl '88. La de Duco es una acción que pasará a la historia como la primera final de una balista femenina chilena en unos Juegos Olímpicos, y que incluyendo la rama masculina se alza como la segunda lanzadora en entrar a una finalísima luego de las acciones memorables de Weil.

Fue un día pletórico de emoción: primero,



en las clasificaciones de la mañana, con un tiro de 18.45 metros, Natalia entró en la final olímpica para las 12 mejores, y luego, por la tarde, consiguió el noveno lugar con un tiro de 18.80 metros que le valió como su nuevo récord de Chile (lo tenía con 18.65 de 2008). Así, la especialista retornó al nivel que tenía hace cuatro años y con una curva de rendimiento acertadísima que la condujo a su mejor registro en el torneo máximo, ratificó su regreso a niveles altos bolón en mano. Un avance absoluto el de la chilena porque

RSE LOS ANILLOS



en sus anteriores Juegos Olímpicos, en Beijing 2008, había terminado 22ª con un registro de 17.40.

Además, con Duco, la bala criolla sigue marcando presencia olímpica, pues esta es la décima presentación de Chile en el evento: Duco en 2008 y 2012; la recordada Rosita Molina en '68 y '72; Marco Antonio Verni en 2004 y 2008; y el gran Gert Weil en '84, '88, '92 y '96, quien posee el honor de haber conseguido el máximo resultado del atletismo chileno en la era profesional de los Olímpicos, con su sexto lugar en los Juegos de Seúl '88.

En la finalísima, Natalia Duco estampó su registro de 18.80 en el primer envío, para luego efectuar 18.70 y 18.62. De manera que la lanzadora no sólo tuvo un tiro importante, sino que mostró regularidad sostenida sobre los 18.60. Ello indica que desde allí es posible ya proyectarse por sobre los 19 metros en un corto plazo, nivel que la chilena tuvo hace cuatro años y que hoy lo recuperó a lo grande.

FERNANDA VALDÉS

Es cierto, la competición de halterofilia femenina en la serie de 75 kilos de peso corporal no fue masiva en Londres, pues sólo 13 especialistas lograron su cupo para presentarse a la tarima olímpica. Sin embargo, aunque la competición no fue masiva, la presencia de las mejores del orbe en esa serie fue un punto técnico a considerar. Y el hecho de que una chilena, la serenense María Fernanda Valdés, haya logrado el noveno puesto, es un logro que a las pesas criollas le anota un punto histórico en el contexto olímpico.

Valdés logró un biatlón de 223 kilos, esto es, 96 kilos en arranque y 127 en envión. Quedó por debajo de su mejor total olímpico de 232 kilos. La falla estuvo en el primer movimiento, en el que sólo pudo concretar un levantamiento de 96 kilos, fallando en sus intentos a 100 kilos. En envión pudo ejercer más fuerza, con intentos de 120 y luego de 127, pero errando en los 131. Ello la dejó tercera en el Grupo "B" y novena en la general final, anotando así el último de los cinco Top Ten de Chile en Londres 2012.

GONZALO BARROILHET

Estaba dicho: si Gonzalo Barroilhet entraba al estadio con mente nueva para que el segundo y último día de competición del decatión olímpico, con la fortaleza mental para salir de la maraña en que lo habían introducido sus irregulares presentaciones de



LOS HITOS DE UN PAÍS QUE QUIERE PROBAR

SELECCIÓN CHILENA EN LONDRES 2012

DEPORTISTA	DEPORTE	PRUEBA	LUGAR
1 Edward Araya	Atletismo	50 kms marcha	Descalificado
2 Yerko Araya	Atletismo	20 kms marcha	41o 1hr.25,27
3 Gonzalo Barroilhet	Atletismo	Decatlón	13o 7.972
4 Natalia Duco	Atletismo	Bala	9a 18.80
5 Karen Gallardo	Atletismo	Disco	21a 60.09
6 Érika Olivera	Atletismo	Maratón	64a 2hr.36,41
7 Cristián Reyes	Atletismo	200 mts	7o en serie 1a ronda 21.29
8 Natalia Romero	Atletismo	Maratón	69a 2hr.37,47
9 Gonzalo Garrido	Ciclismo	Gran Fondo en ruta	72o
10 Luis Mansilla	Ciclismo	Omnium	18o con 104 ptos.
11 Paola Muñoz	Ciclismo	Gran Fondo en ruta	No finalizó
12 Rodrigo Carrasco	Ecuestre	Equipo	61o individual; 15o equipo
13 Tomás Couve	Ecuestre	Equipo	53o individual; 15o equipo
14 Carlos Milthaler	Ecuestre	Equipo	56o individual; 15o equipo
15 Samuel Parot	Ecuestre	Equipo	59o individual; 15o equipo
16 Cáterin Bravo	Esgrima	Esgrima	Ronda de 64
17 Paris Inostroza	Esgrima	Espada	Ronda de 32
18 Simona Castro	Gimnasia	Espada	43a All Around 50.932
19 Tomás González	Gimnasia	Suelo y salto	4o suelo 15.366; 4o salto 16.183
20 Alejandro Zúñiga	Judo	66 kilos	1a ronda
21 Andrés Ayub	Lucha	120 kilos Grecoromana	1a ronda
22 Esteban Bustos	Pentatlón		18o con 5.604 ptos.
23 Jorge García	Pesas	75 kilos	13o con 341
24 María Fernanda Valdés	Pesas	105 kilos	9a con 223
25 Kristel Köbrich	Natación	800 y 400 mts	14a con 8.29,55; 24a con 4.12,02
26 Óscar Vásquez	Remo	Single scull	23o (5o final D con 7.36,70)
27 Yeny Contreras	Taekwondo	57 kilos	1a ronda
28 Berta Rodríguez	Tenis de mesa	Single	1a ronda
29 Francisco Crovetto	Tiro al vuelo	Skeet	8a con 66
30 Denisse Van Lamoen	Tiro con arco	Recurvo	Cuadro de 32
31 Bárbara Riveros	Triatlón	Olimpica	16a con 2hr.02,15
32 Felipe Van de Wyngard	Triatlón	Olimpica	50o con 1hr.53,02
33 Matías del Solar	Velas	Láser	29o
34 Benjamín Grez	Velas	470	27o
35 Diego González	Velas	470	27o

Estadísticas: María Elena Guzmán M.

la víspera, cuando había quedado al cierre en el lugar provisional 23º, podía rehacerse y remontar casilleros para quedar en el Top Ten olímpico o muy cerca de ello.

Es que afirmándose en el hecho de que el segundo día de la combinada incluye sus mejores pruebas, el chileno mantenía abiertas sus posibilidades. Y así se dio todo, según la lógica de la "decena mágica", porque con una segunda jornada en la cual su triunfo en la garrocha con excelentes 5.40 metros fue absolutamente clave, el "Hombre 10" del cuadro nacional superó nada menos que 10 lugares para cerrar su presencia en Londres 2012 con el puesto 13º en una muy sólida presentación, con 7.972 unidades.

Ya lo adelantaban las estadísticas: para ubicarse en el Top Ten, la gran meta del chileno, había que estar rozando en los 8.150 puntos y efectivamente así se dio porque el décimo lugar en estos Juegos Olímpicos se fue con 8.126. Por lo tanto Barroilhet tenía que mejorar su récord de Chile de 8.065 unidades si quería optar a un lugar entre los 10 primeros. Pero rendimientos por debajo de sus mejores registros en 100 metros, en salto largo y en 400 metros el primer día, le valieron una jornada irregular que lo dejaba obligado a entrar a ganar terreno en la faena final.

Y lo hizo, porque con 5.40 metros en garrocha, a cinco centímetros de su tope personal; con 14.12 en los 110 metros vallas, evento en el que estuvo bajo su tope anual de 13.81; sus 41.27 en disco, también lejos de su mejor marca (46.38); su buena presentación en jabalina con 57.25 (57.80 es su mejor personal); y un crono de 4.48.23 en los 1.500 metros (4.37,04 es su mejor registro), finalmente se quedó con los 7.972 que lo dejaron en el puesto 13º en su segundos Juegos Olímpicos tras haber competido sin fortuna en Beijing 2008, cuando se lesionó. Pero en Londres, la suerte sí le sonrió al máximo decatleta criollo de todos los tiempos.

ESTEBAN BUSTOS

Con el lugar 18 y un futuro prometedor dada su juventud, pues fue el pentatleta de menor edad en estos Juegos con 19 años, Esteban Bustos con 1.65 metro de estatura y 60 kilos, fue el encargado de cerrar la participación nacional en Londres. Y lo hizo a lo grande, con un puesto 18 que lo dejó como Top 20 y con una proyección enorme a nivel planetario.

En los que fueron sus primeros Olímpicos el deportista superó por lejos sus objetivos de mejorar el lugar 27 de su hermano Cristián



RSE LOS ANILLOS

Bustos en Beijing 2008 y consiguió la tercera mejor ubicación del pentatlón crioilo en una cita de cinco anillos luego del séptimo casillero del equipo que en Melbourne '56 integraran Nilo Floody, Hernán Fuentes y Luis Carmona, y del noveno casillero del mismo Floody en Londres '48.

Fue la séptima presentación del pentatlón moderno crioilo en unos Juegos Olímpicos y evidenció el surgimiento de una nueva figura para Chile, pues de hecho Esteban fue el único sudamericano que logró clasificar a Londres 2012 con su medalla de bronce en los Panamericanos Guadalajara 2011.

Esteban Bustos cerró la acción con el décimo lugar en la combinada tiro-carrera, su evento más fuerte, sumando 2.448 unidades. Previamente, el pentatleta más joven entre los 36 competidores en estos Juegos había sido el décimo mejor equitador sumando 1.160 puntos.

Antes había logrado 760 unidades en la esgrima y 1.236 en los 200 metros de natación. Todo ello lo alzó con un acumulado de 5.604 unidades: una sumatoria muy importante porque en el rango de los 5.600 se ubicaron los casilleros 11 a 18, de manera que con un poco de mejoría en la esgrima, su especialidad más débil, el chileno tiene pleno derecho a pensar en lugares de mayor envergadura en el concierto global.

LA PRESENCIA DE CHILE EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS

Juegos	Número chilenos
Atenas 1896	1
Estocolmo 1912	14
Amberes 1920	2
Paris 1924	15
Amsterdam 1928	44*
Berlín 1936	39*
Londres 1948	58*
Helsinki 1952	64*
Melbourne 1956	32*
Roma 1960	9
Tokio 1964	15
México 1968	23
Munich 1972	11
Montreal 1976	8
Los Ángeles 1984	56*
Seúl 1988	18
Barcelona 1992	14
Atlanta 1996	23
Sydney 2000	52*
Atenas 2004	22
Beijing 2008	27
Londres 2012	36

*Incluye equipos de fútbol y/o básquetbol

Estadísticas: María Elena Guzmán M.



TRES LECCIONES TÉCNICAS DE TAMAÑO OL

Denisse Van Lamoen, campeona mundial de tiro con arco; Bárbara Riveros, Top Five en el ranking mundial; y Kristel Köbrich, recordwoman sudamericana de los 800 metros libre...tres figuras señeras del deporte criollo que sin embargo en Londres 2012 no lograron refrendar su nivel de primer orden: una lección fuertísima cuyo análisis técnico permite encontrar las vías para reordenar el camino.

Tres estrellas del deporte chileno: en eso se han convertido la triatleta Bárbara Riveros, la arquera Denisse Van Lamoen y la nadadora Kristel Köbrich. Porque con sus altísimos resultados a nivel mundial, entre los Top Ten del planeta en sus especialidades, han marcado ruta para Chile.

Sin embargo, ninguna de ellas logró plasmar en Londres su verdadero nivel técnico y su paso por la arena olímpica se transformó en una lección de esas que no se olvidan. Porque fue dura, triste y en el certamen menos esperado. Sin embargo, en ello estriba la verdadera maestría: en saber levantarse. Y sin dudas que las tres lo habrán de lograr para seguir cosechando éxitos para Chile.

LEJOS DEL CENTRO AMARILLO

La arquera Denisse Van Lamoen llegaba con el enorme antecedente de su título mundial 2011. Pero fue eliminada en primera ronda del cuadro de 64 por la georgiana Kristine Esebua por un durísimo 6-0 que cerró el paso a la chilena para defender su sitial orbital. Un match que registró tres sets de 0-2 en contra de la chilena (22-26-25 para Van Lamoen; y 28-28-26 para su rival) y que comenzó con un lapidario 6 en el blanco para la arquera criolla, marcó la tendencia de lo que vendría en los minutos siguientes, en momentos en que el público presente en el Lord's Cricket Ground guardaba silencio en espera de la reacción de la campeona mundial, considerada una de la favoritas para pelear el cetro olímpico. Pero ello no ocurrió y en un abrir y cerrar de ojos la esperanza criolla se desvaneció a la velocidad de una flecha.

Resulta imposible no establecer un paralelo estadístico: el año pasado, en el Mundial, la chilena Denisse Van Lamoen logró el título global en el marco de un certamen que congregó a nada menos que 148 arqueras de todo el mundo, incluidas las figuras mundiales como la coreana Ki Bo Bae, como la china Yuting Fang, o como la india Deepika Kumara, presentes también

en Londres. Estaban entonces las grandes estrellas del mundo de la arquería. Y pese a ello, la chilena logró brillar con el oro. Había terminado la etapa clasificatoria en el primer 25 por ciento de las clasificadas, en el lugar 36^a, y como eran 148 deportistas, en primera ronda de la eliminatoria le tocaría con una rival accesible: la 77^a clasificada la española Helena Fernández, ante quien se impondría por un marcador estrecho de 6-5 que le abrió paso a mayores instancias. ¿Por qué el panorama cambió tanto para la chilena a apenas un año del aquel oro histórico?

Es que el panorama olímpico en Londres fue distinto: eran sólo 64 arqueras, entre las cuales Van Lamoen quedó 31 en la etapa clasificatoria. Se podría pensar que si en el Mundial había terminado 36 en esa fase clasificatoria, y ahora en Londres había terminado 31, el cuadro se le iba a presentar auspicioso nuevamente, pues parecía un nivel de clasificación similar: pero no era así, porque ser 36 entre 148 es muy diferente, muy superior, a ser 31 entre 64. Y esta clasificación terminó siendo fundamental porque implicaba el orden en que se entrara al cuadro eliminatorio y el nivel de la rival que enfrentaría en primera ronda



de las eliminaciones. Y a la chilena le tocó con la 34 clasificada, la georgiana Esebua, quien se alzaba como una contrincante de similar nivel que la chilena en términos del puesto en que ambas habían ingresado a esta eliminación olímpica.

Ya quedaba clara una gran diferencia entre el Mundial y estos Juegos Olímpicos: la rival que entonces había enfrentado en la final, ahora le tocaba en primera ronda, lo que habla de la mayor dificultad que tendría que afrontar Van Lamoen en estos Juegos, dada su discreta clasificación en el cuadro. En este contexto, el resultado olímpico encuentra puntos de análisis.

UNA LECCIÓN TRIPLE

El estudio estadístico de la carrera lo señalaba: estaba clarísimo que, para tener posibilidades de podio, o al menos de un Top Ten olímpico, era condición sine qua non que Bárbara Riveros saliera del agua a no más de 10 segundos que un cuarteto de atletas clave en su estrategia de carrera: la suiza Nicola Spirig, la sueca Lisa Norden, la australiana Erin Densham y la alemana Anne Haug. No es que ellas fueran grandes nadadoras, pues de hecho emergieron del Serpentine Lake en Hyde Park un minuto más atrás que las líderes acuáticas. Pero el punto es que ellas eran clave para la chilena porque sin ser estrellas en el agua, sí son sólidas pedaleras, y era un hecho que iban a lograr darle alcance y sobrepasar a las escapadas desde del nado al inicio de la fase pedalera, para luego "matarlas" en el tramo pedestre. Y así sucedió, pues Spirig, Norden y Densham terminaron nada menos que las tres llenando el podio y Haug en un destacado puesto 11.

Riveros, en cambio, estuvo lejos del Top Ten olímpico, porque en el marco de un día sin chispa, apagada, sin esprintada, la menuda corredora criolla emergió del lago a 20 segundos del trío metálico, sin poder engancharlas. Y fue en ese mismo instante, ahí, cuando vio irse del parque cerrado a Spirig, a Norden, a Densham y a Haug, cuando se selló la suerte de la chilena en estos Juegos de la XXX Olimpiada Londres 2012. Con el resto que le quedaba, Riveros se fue quemando lugares en el pedaleo y el pedestrismo, hasta cerrar su acción en el lugar 16 tras 2hr.02,15.

Es claro que Riveros tenía condiciones

y pergaminos para estar en el podio olímpico. Pero al no ser una nadadora potente, la carrera completa pasaba a depender de cómo alcanzar a las mejores a la salida del Serpentine. Y la alternativa existía: Spirig, Densham y Norden. La chilena no pudo aprovecharla porque simplemente no estuvo en su día. Y así, el merecido sueño olímpico se le fue de las manos.

NO SE ABRIERON LAS AGUAS

Los pronósticos estadísticos lo indicaban: la última clasificada a la final olímpica de los 800 metros libre entraría con una marca que rozaría los 8.27,00 minutos. Y así sucedió, porque con 8.27,15 minutos se logró el último cupo a la final de Londres 2012. Y no fue para la chilena Kristel Köbrich, porque con un registro que se salió de todos los márgenes esperados con durísimos 8.29,55 la chilena no sólo quedó fuera de la finalísima para las ocho mejores, sino que además se alejó de su récord sudamericano de 8.27,90 (2009) y se alejó incluso de su marca de presentación a la carrera olímpica, los 8.28,76 de 2011. Es más: a manos de la venezolana Andreína Pinto, la misma



subregional pues la venezolana anotó un registro solidísimo de 8.26,43 que además la puso en el sexto lugar de las clasificadas a final.

La chilena logró su mejor posicionamiento en unos Juegos Olímpicos con el lugar 14, luego de haber sido 15 en Atenas 2004 y 20 en Beijing 2008. Pero ello de nada sirvió porque si bien podía o no entrar en la final, la meta de mejorar su récord sudamericano era fundamental, pues ello pondría en evidencia un eventual progreso técnico.

El análisis de los parciales de su carrera permite encontrar la razón de su bajo resultado: tal como se había estimado, era fundamental que la chilena mejorara sus parciales en los dos puntos de velocidad de una carrera de 800 metros, esto es la largada y la llegada, que es donde la estrella marchan su diferencia. Y para ello necesitaba llegar con una capacidad láctica bien pulida para poder esprintar en el marco de una carrera larga.

Pero ya su incursión en los 400 libre en Londres marcaba una duda sobre su capacidad láctica tras registrar 4.12,00 es decir un segundo por debajo de su mejor registro.

Así, en los 800 metros, si comparamos los parciales cada 50 metros de la primera clasificada a final con los de Köbrich, se puede concluir que la chilena tuvo una buena largada, más rápida que de costumbre; luego pudo mantener su nivel habitual en la medianía de la carrera, pero, en los metros finales no hubo ni resistencia para llegar al remate en buena posición, ni menos velocidad para concretar ese remate: la primera clasificada a la final, la británica Rebecca Adlington, marcó 29.01 en los 50 metros y Köbrich, 30.19; luego en el parcial de 400 metros la local registró 31.46 y la chilena, 32.05; y en el parcial de los 800 metros, Adlington apuntó 30.70 y Köbrich se vino abajo con 31.66. Vale decir que la menor diferencia con la líder se registró en la mitad de la carrera, pero en los puntos de partida y llegada la chilena no logró velocidad. Y ello fue crítico en el remate de una carrera olímpica durísima para la chilena.

EL AVANCE DE LA MUJER OLÍMPICA



La presencia chilena femenina en los Juegos de la XXX Olimpiada Londres 2012 marcó un verdadero punto de inflexión, un punto de quiebre a la tendencia. Y más aún, un punto que nos alinea con el mundo: porque Chile llevó a Londres a 36 deportistas y nada menos que 14 de este total fueron mujeres, lo que permite decir que casi el 39 por ciento del equipo chileno correspondió esta vez a las damas. Si se considera que del total de 10.500 deportistas de 204 países que concurren a Londres 2012, el 46 por ciento fueron mujeres, por fin y por primera vez en la historia deportiva chilena se puede decir que las cifras de clasificación y participación de la rama femenina criolla ya están avanzando casi en paralelo con los estándares globales.

Por María Elena Guzmán M.

Para no olvidarlo: cuando en Los Ángeles 1984 se corrió el primer maratón femenino en unos Juegos Olímpicos, con un grupo de antología que por esos años hacía historia en el cemento, liderado por la entonces maximarquista de la distancia la estadounidense Joan Benoit y sus eternas rivales las noruegas Grete Waitz e Ingrid Kristiansen y la portuguesa Rosa Mota; con el triunfo inolvidable de la menuda Benoit entrando triunfante al Memorial Coliseum; y con la imagen definitivamente imborrable de la suiza Gabriela Andersen-Scheiss cruzando la meta desfalleciente pero con su voluntad intacta ante la ovación del estadio olímpico, Chile siempre recordará que una mujer de nuestra tierra también estuvo presente en aquella histórica carrera que por fin daba paso a las damas a las entonces temidas lides del endurance asfáltico: la fondista Mónica Regonesi.

Ella, junto a otra de las grandes del deporte criollo, la mediodonista Alejandra Ramos, fueron entonces las únicas dos mujeres en el equipo de 61 deportistas que integraron la selección chilena a la cita del '84. Ello implica que hace apenas 30 años, sólo un 3,2 por ciento del potencial olímpico chileno estaba integrado por mujeres.

No era extraño, pues la presencia de las damas chilenas en las citas de cinco anillos había sido históricamente baja: como resumen, del total de 563 participaciones nacionales en las 21 ediciones olímpicas en las que nuestro país había participado desde 1896 a 2008 (hablamos de número de participaciones y no de número de deportistas, porque muchos deportistas han competido en más de una cita olímpica), sólo 44 habían sido participaciones de mujeres, lo que equivale a decir que menos del ocho por ciento del total de la acción olímpica chilena había correspondido a las damas, en 112 años de historia olímpica. Hoy en cambio, la presencia chilena feme-

Karen Gallardo, discóbola.

nina en los Juegos de la XXX Olimpiada Londres 2012 marcó un verdadero punto de inflexión, un punto de quiebre a la tendencia. Y más aún, un punto que nos alinea con el mundo: porque Chile llevó a Londres a 36 deportistas y nada menos que 14 de este total fueron mujeres, lo que permite decir que casi el 39 por ciento del equipo chileno correspondió esta vez a las damas. Y si se considera que del total de 10.500 deportistas de 204 países que concurren a Londres 2012, el 46 por ciento fueron mujeres, por fin y por primera vez en la historia deportiva chilena se puede decir que las cifras de clasificación y participación de la rama femenina criolla ya están avanzando casi en paralelo con los estándares globales de presencia olímpica femenina.

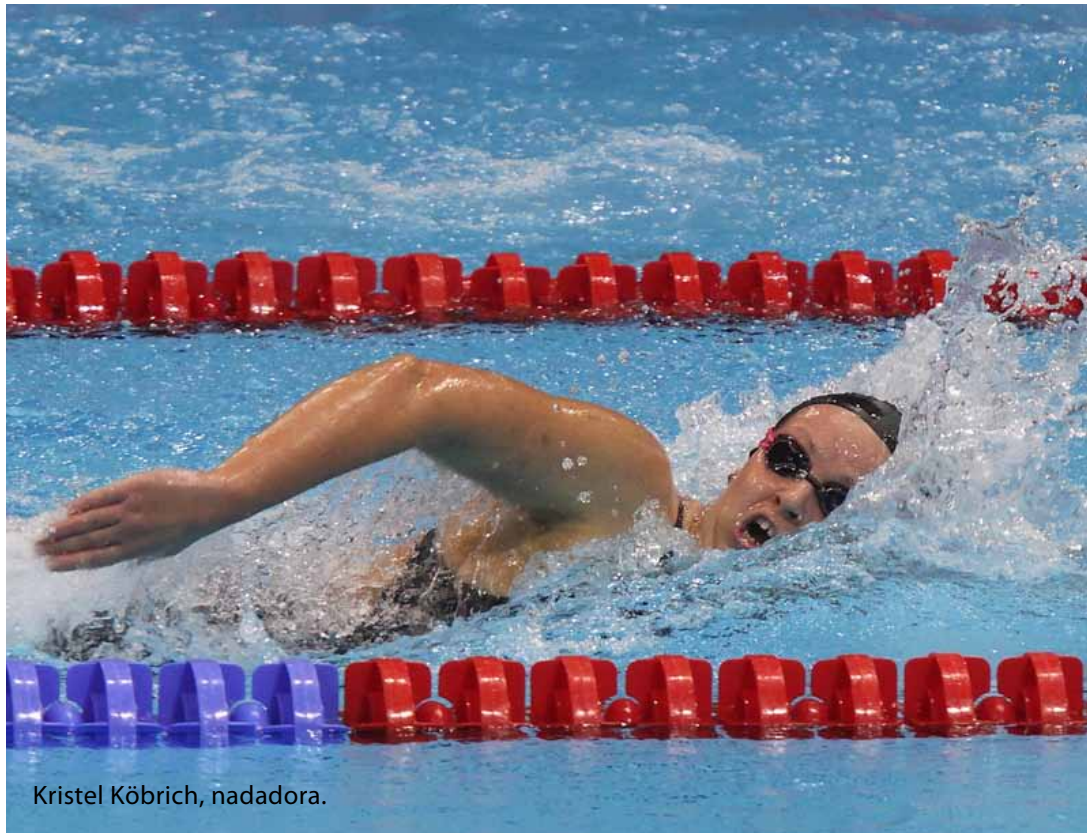
Las cifras históricas confirman la validez de los hechos del presente: contando Londres 2012, Chile registra en total 15 ediciones olímpicas con presencia femenina, con un total de 38 damas clasificadas en toda la historia y con 58 participaciones de mujeres (varias de las 38 atletas han competido en más de una edición olímpica).

En este marco, lo cierto es que las 14 participaciones femeninas de Londres 2012 equivalen nada menos que al 24 por ciento de toda la acción de las damas chilenas en 76 años de historia olímpica desde Berlín '36 a la fecha, cuando la velocista Raquel Martínez abrió los fuegos para la mujer chilena, en aquella misma cita imperecedera en que el mundo ovacionó al mítico JC Owens.

Las cifras al detalle hablan por sí solas del enorme progreso actual: a Berlín '36 fue una mujer chilena; a Londres '48, cuatro; a Helsinki '52, tres; a Melbourne '56, una; a Roma '60, una; a México '68, dos; a Múnich '72, dos; a Los Angeles '84, dos; a Seúl '88, una; a Barcelona '92, tres; a Atlanta '96, cinco; a Sydney 2000, siete; a Atenas 2004, seis; a Beijing 2008, seis; y ahora a Londres 2012, nada menos que 14 mujeres.

ALINEADAS CON EL MUNDO

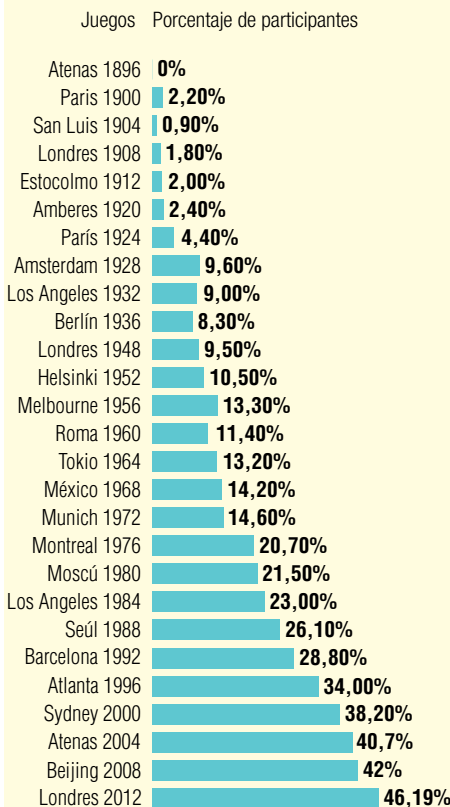
El análisis de las cifras permite concluir que el avance de la presencia femenina chilena en las citas olímpicas está ya casi a la par con los porcentajes mundiales. De hecho, las 14 mujeres que integraron el cuadro nacional en Londres 2012 conformaron el 38,88 por ciento de la presencia criolla en este certamen. Y este porcentaje se corresponde casi con exactitud con lo que fue la cifra porcentual de participación



Kristel Köbrich, nadadora.

LA PRESENCIA FEMENINA EN 116 AÑOS DE HISTORIA OLÍMPICA

Desde la nula presencia en Atenas 1896 al 46 por ciento del total de atletas en Londres 2012, la presencia global de las mujeres en los Juegos Olímpicos ya casi iguala a la de los varones.



Cifras Comité Olímpico Internacional

femenina global en los Olímpicos de Sydney 2000, cuando las mujeres conformaron el 38,2 por ciento del contingente total. De manera que el desfase es cada vez menor y que las cifras de la presencia chilena se corresponden con las referencias globales de hace 12 años: una diferencia mínima a favor de la mujer deportista chilena.

Pero no siempre fue así. De hecho, Chile recién dio paso a la presencia femenina en los Juegos de Berlín 1936 con la velocista Raquel Martínez en los 100 metros lisos, quien fue la única mujer en el equipo de 46 seleccionados, conformando el 2,17 por ciento de la delegación.

En cambio, las cifras totales en esos Juegos en Alemania arrojaban ya un 8,3 por ciento de presencia de las mujeres, quienes habían iniciado su incursión olímpica en París 1900, o sea 36 años antes de que Chile contara con damas en su selección.

De hecho, incluso en la competición atlética en específico, nuestro país partió en las citas de cinco anillos con ocho años de retraso, pues la pista se había abierto para las mujeres en Amsterdam 1928 cuando la estadounidense Elizabeth "Betty" Robinson se convirtió en la primera campeona olímpica del hectómetro femenino entonces con un récord mundial de 12.2.

En este punto, sin embargo, reflota una salvedad histórica: si bien la participación femenina de nuestro país era muy baja entonces, lo cierto es que el avance mundial de la mujer en este contexto, siendo mucho mayor que el caso chileno en específico, de todas formas mostraba grandes diferen-



cias con las cifras de presencia masculina en las primeras citas olímpicas.

Entre Atenas 1896 y Berlín 1936 Chile contabiliza sólo una competidora olímpica y las cifras mundiales indicaban un total de 1.077 seleccionadas en ese mismo período. O sea mucho más que nuestro país, pero aún lejos de concretar una participación significativa en cifras: y es que en esos primeros 40 años de Juegos Olímpicos modernos ya habían competido 19.907 varones.

La mujer debía conquistar espacios y los inicios fueron difíciles. En su búsqueda de entrar en la arena competitiva se organizaron tres Juegos Olímpicos Femeninos en Mónaco 1921, París 1922 y Gotemburgo 1926. Pero al menos en cuanto al deporte atlético, simbólico para la inclusión de las damas, ellas fueron admitidas en los Juegos oficiales en 1928.

Habría que evolucionar mucho aún: como ejemplo, ese año en Amsterdam, pese a que sólo una mujer colapsó en la debutante carrera de los 800 metros, el evento para damas fue suspendido por 32 años por considerársele un esfuerzo físico demasiado extenuante para la supuesta fragilidad de la mujer.

LA PRESENCIA FEMENINA DE CHILE EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS

Juegos	Total participaciones Chile	Participaciones femeninas	Porcentaje
Atenas 1896	1	0	0%
Estocolmo 1912	14	0	0%
Amberes 1920	2	0	0%
París 1924	15	0	0%
Amsterdam 1928	47*	0	0%
Berlín 1936	46*	1	2,17%
Londres 1948	58*	4	6,89%
Helsinki 1952	63*	3	4,76%
Melbourne 1956	33*	1	3,12%
Roma 1960	9	1	11,11%
Tokio 1964	15	0	0%
México 1968	23	2	8,70%
Munich 1972	11	2	18,18%
Montreal 1976	8	0	0%
Los Angeles 1984	61*	2	3,27%
Seúl 1988	18	1	5,50%
Barcelona 1992	14	3	21,42%
Atlanta 1996	23	5	21,73%
Sydney 2000	53*	7	13,20%
Atenas 2004	22	6	27,27%
Beijing 2008	27	6	22,22%
Londres 2012	36	14	38,88%
Totales	599	58	9,68%

*Incluye equipos de fútbol y/o básquetbol

Sin embargo, la historia terminaría abriéndose a la presencia femenina. Y así, con ocasión de los Juegos de las posguerra en Londres 1948, merced a una mayor incidencia femenina en la vida social general de los países, producto de la valoración del rol de la mujer durante la Guerra Mundial y muy especialmente de su papel como fuerza laboral en la reconstrucción de una Europa muy mermada luego de la durísima conflagración, el deporte comenzó a abrir las puertas a las atletas.

Fue así como en Londres la gran estrella de los Juegos fue una dama, la holandesa Fanny Blankers-Coen, quien ganó el hectómetro con casi dos metros de ventaja sobre sus seguidoras; luego abrió la historia femenina en el medio giro al óvalo, los 200 metros, anotando su segundo triunfo en esa cita; después se impuso en los 80 metros con vallas y finalmente en la estafeta corta de 4x100 metros.

En Londres '48 entonces, las mujeres, con Fanny a la cabeza, alcanzaron ya un 9,5 por ciento de la participación total. Y las chilenas, cuatro en total y todas en la velocidad atlética, sumaron un 6,89 por ciento del total del equipo criollo. En ese momento de la historia olímpica, estábamos a menos

de tres puntos porcentuales de los estándares internacionales.

Pero lo cierto es que el advenimiento del profesionalismo en el deporte hizo aumentar las diferencias entre los países con desarrollo deportivo y aquellos que aún se mantuvieron en una condición de corte más bien amateur, fenómeno que en el área femenina, de por sí con mucho menor progreso que la masculina, comenzó a marcar diferencias abismantes entre Chile y el resto del mundo.

Ws en los Juegos llegó al 14,2 por ciento, Chile apenas llegó al 8,70. La brecha llegó a niveles peak entre Atlanta 1996 y Atenas 2004: en Atlanta las deportistas mujeres alcanzaron el 34 por ciento mientras que en el equipo chileno sólo significaron un 21 por ciento en la integración del equipo; y en Atenas 2004 mientras que a nivel global la presencia femenina llegó al 40,7 ciento, Chile sólo rozó los 27 puntos porcentuales. Los números globales indican que en Helsinki 1952 las mujeres ya eran el 10 por ciento de la presencia olímpica; en Munich 1972 ya alcanzaban casi el 15 por ciento; en Barcelona 1992, ya eran el 28 por ciento; y este año en Londres superaron el 45 por ciento.

En Chile, en cambio, un vistazo a las cifras muestra que el avance fue bastante más lento: en Barcelona 1992 recién las mujeres criollas lograron conformar el 20 por ciento del equipo y en Atenas 2004 por primera vez la presencia femenina superó el 25 por ciento.

Por eso es tan importante este 38,88 por ciento de participación que consiguieron las atletas chilenas en Londres 2012. Porque ese índice no sólo confirma que por primera vez se superó el 30 por ciento de mujeres en una delegación olímpica criolla, sino que además se logró llegar a la menor diferencia histórica con el estándar global en plena era del alto rendimiento, a sólo siete puntos. De manera que estamos comenzando a alinearnos con el mundo.

DISCIPLINAS CLAVE

¿Qué deportes han liderado la presencia femenina chilena en los Juegos?

Sin duda alguna que el atletismo ha hecho el mayor aporte numérico, pues de las 58 participaciones olímpicas, 24 corresponden al deporte de pista y campo. Sigue en el listado el tenis de mesa, con 10 participaciones; la natación, con tres; el remo, con tres; el tenis, con tres; la esgrima, con dos; las pesas, con dos; el tiro con arco, con dos; el triatlón, con dos; la equitación, con



Paola Muñoz, ciclista.

una; la vela, con una; el tiro al vuelo, con una; el mountainbike, con una; el ciclismo de pista, con una; la gimnasia artística, con una; y el taekwondo, con una también.

El secreto de la fuerza femenina chilena en Londres 2012 fue justamente la clasificación en deportes en los que por primera vez la mujer chilena logró la clasificación olímpica, como el ciclismo de pista, la gimnasia, el taekwondo y el tiro al vuelo. En total, hubo damas en 11 disciplinas. Y esta es otra cifra que marca un hito, pues la máxima cifra anterior era de Beijing 2008, con presencia femenina en seis disciplinas.

A nivel individual, los hitos de la participación de nuestras atletas en la capital del Reino Unido suman y siguen: la maximarquista de los 42 kilómetros, Érika Olivera ('96, 2000, 2004 y 2012), y la tenimesista Berta Rodríguez ('96, 2000, 2004 y 2012) fueron a Londres por sus cuartos Juegos Olímpicos; la nadadora Kristel Köbrich fue por sus terceros Juegos (2004, 2008 y 2012); la triatleta Bárbara Riveros (2008 y 2012), la arquera Denisse Van Lamoen (2000 y 2012), la balista Natalia Duco (2008 y 2012), y la esgrimista Cáterin Bravo (2000 y 2012) concretaron sus segundos Olímpicos; en el maratón, por primera vez Chile tuvo dos representantes, con Olivera y con la debutante olímpica Natalia Romero; mientras que Paola Muñoz en ciclismo de ruta, Francisca Crovetto en tiro al vuelo, Simona Castro en gimnasia artística, y Yeny Contreras en taekwondo, permitieron que la mujer chilena ingresara por primera vez en esas disciplinas a la arena olímpica.

EL VALOR DE UNA MEDALLA

En 1956, por primera vez una ciudad del hemisferio sur albergaría una cita olímpica, en Melbourne, Australia. Fue en esos Juegos cuando el destello olímpico metálico lograría brillar sobre el buzo azul de una mujer chilena, cuando ese inolvidable día 28 de noviembre la gran jabalinista Marlene Ahrens Ostertag lanzara el dardo de madera a 50.38 metros en el histórico quinto intento, interrumpiendo el jolgorio de las rusas Inez Jaunzeme (53.86) y Nadezhda Konyayeva (50.28) en el podio y alcanzando la medalla de plata. Seis millones de chilenos vibrarían al conocer la noticia a miles de kilómetros.

Hoy, si en busca de graficar la potencia metálica de Chile, se considera que en 116 años de presencia olímpica criolla desde Atenas 1896 a Londres 2012 se han producido en total 599 participaciones y 13 me-

LAS 38 MUJERES OLÍMPICAS DE CHILE

Las 38 mujeres chilenas que han asistido a los Juegos y su cantidad de participaciones:

DEPORTISTA	DEPORTE	PARTICIPACIONES	JUEGOS
1 Raquel Martínez	Atletismo (100 mts)	1	36
2 Betty Kretschmer	Atletismo (100 y 200 mts y 4x100)	1	48
3 Annegret Weller	Atletismo (200 mts y 4x100)	1	48
4 Marion Huber	Atletismo (80 vallas y 4x100)	2	48 y '52
5 Adriana Millard	Atletismo (4x100 y 200 mts)	2	48 y '52
6 Gerda Martin	Atletismo (jabalina)	1	52
7 Marlene Ahrens	Atletismo (jabalina)	2	56 y '60
8 Rosa Molina	Atletismo (bala)	2	68 y '72
9 Carlota Ulloa	Atletismo (80 vallas)	1	68
10 Bárbara Barone	Equitación	1	72
11 Alejandra Ramos	Atletismo (800 mts)	1	84
12 Mónica Regonesi	Atletismo (maratón)	1	84
13 Jacqueline Díaz	Tenis de mesa	1	88
14 Marisa Maurín	Velas	1	92
15 Paulina Sepúlveda	Tenis	1	92
16 Sofija Tepes	Tenis de mesa	3	92, '96 y 2000
17 Érika Olivera	Atletismo (maratón)	4	96, 2000, 2004 y 2012
18 Bárbara Castro	Tenis	1	96
19 Paula Cabezas	Tenis	1	96
20 Berta Rodríguez	Tenis de mesa	4	96, 2000, 2004 y 2012
21 Cáterin Bravo	Esgrima	2	2000 y 2012
22 Soraya Jadue	Remo	3	2000, 2004 y 2008
23 Silvia Morel	Tenis de mesa	1	2000
24 Denisse Van Lamoen	Tiro con arco	2	2000 y 2012
25 Carolina Torres	Atletismo (garrocha)	1	2004
26 Kristel Köbrich	Natación (800 mts)	3	2004, 2008 y 2012
27 Paulina Vega	Tenis de mesa	1	2004
28 Natalia Duco	Atletismo (bala)	2	2008 y 2012
29 Francisca Campos	Ciclismo mountainbike	1	2008
30 Elizabeth Poblete	Pesas	1	2008
31 Bárbara Riveros	Triatlón	2	2008 y 2012
32 Natalia Romero	Atletismo (maratón)	1	2012
33 Karen Gallardo	Atletismo (disco)	1	2012
34 Paola Muñoz	Ciclismo ruta	1	2012
35 Francisca Crovetto	Tiro al vuelo (skeet)	1	2012
36 Yeny Contreras	Taekwondo	1	2012
37 Simona Castro	Gimnasia artística	1	2012
38 María Fernanda Valdés	Pesas	1	2012


Estadísticas: María Elena Guzmán M.

dallas, el ejercicio arrojan una cifra de sólo 0,02 preseas por participación. Es nuestra olímpica realidad.

¿Qué pasa si el ejercicio se efectúa en el área femenina? En 76 años de presencia de la mujer chilena en los Juegos, se ha producido una presea en esta rama, la de la inigualable Marlene Ahrens y su plata en Melbourne 1956. Si entonces se considera que han sido 58 las participaciones olímpicas chilenas, el cálculo indican que las

damas han registrado un potencial metálico de 0,01 medalla por participación.

Sin embargo, si a estas operaciones se agrega el hecho de que con 58 participaciones de un total de 599, la mujer alcanza en nuestra historia el 9,68 por ciento de la acción olímpica chilena, pero que con una medalla, alcanza el 7,69 del aporte metálico en los Juegos, lo cierto es que su presencia es un punto fundamental en nuestra historia.



En el trámite histórico del sprint largo, los 200 metros lisos, es donde Isidora Jiménez ha comenzado su camino hacia la gloria: este año “Isi” se anotó novena en el medio giro al óvalo del Mundial Junior en Barcelona, tras registrar un crono espléndido de 23.42 segundos que la catapultó definitivamente a elite planetaria: con esa marcaza cerró la temporada en el lugar 15 del ranking global Junior; en la posición décima en la lista de América Sub 20; y nada menos que al tope del listado Juvenil de Sudamérica, superando a los batallones de velocistas del poderoso Brasil. 11 récords de Chile y seis preseas subcontinentales apuntalan un palmarés que, a los 19 años, la tienen ya como la heredera innata de la tradición gloriosa de Chile en la velocidad.

Por María Elena Guzmán M.

VELOCIDAD EN CHILE:

ITAKE IT “ISI”!

Todo su mecanismo en posición de partida, con los músculos tensos, a la espera de la señal. Se dispara la pistola y, al sonido metálico, su sistema nervioso central, desde la médula espinal, manda la orden electroquímica hasta las terminaciones nerviosas de sus fibras musculares: iniciar el movimiento. Entonces, como un resorte, en cosa de milisegundos (menos de 0.200), su cuerpo se levanta de los bloques en ángulo preciso merced a su privilegiado y longilíneo sistema de palancas. Y se lanza en un desplazamiento desenfrenado pero grácil por el carril, en una sucesión neuromuscular extraordinariamente plástica de contracción-relajación que, en el caso del doble hectómetro, la llevará a alcanzar su mejor desplazamiento a partir de los 30 metros y hasta llegar a la meta, a paso de gacela.

Es Isidora Jiménez iniciando su vuelo por la sintética. Porque no parece ni tocar el piso cuando corre, pareciera que cubriera completos los 200 metros en fase de suspensión. Su zancada es mágica, alargada, plástica, digna de verse. Está hecha para el desplazamiento veloz, para el toque de punta y talón, y llegó a la escena del sprint criollo para dar testimonio de una verdadera herencia chilena en la velocidad que hoy, en manos de esta joven velocista, recobra vida en la pista sudamericana y mundial.

¿Quiénes dominan el esfuerzo fisiológico y biomecánico de la distancia corta? Sólo los elegidos. Nombres como el del doble recordman criollo de la velocidad, Sebastián Keitel, medallista de bronce en el Mundial Indoor Barcelona '95 y quinto en el ranking mundial '98 del medio giro con los 20.15 que en los Olímpicos de Sydney 2000 lo habrían subido al podio; o como el del semifinalista olímpico de México '68, Iván Moreno.

Y en este trámite corto pero contundente es que "Isi" Jiménez ha comenzado su camino hacia la gloria: este año se anotó novena en

LA ESTRELLA DEL MEDIO GIRO AL ÓVALO

AL TOPE DE SUDAMÉRICA JUNIOR:

"Isi" al frente del ranking sudamericano Juvenil 2012:

Lugar	Marca	Tiempo	Atleta	País	Año Nac.
1	23.42	-1.5	Isidora Jiménez	Chile	1993
2	23.71	0.8	Tamiris de Liz	Brasil	1995
3	23.74 A	-0.2	Angela Tenorio	Ecuador	1996
4	23.76	1.7	Kadecia Baird	Guyana	1995
5	24.06	-0.9	Tamara de Souza	Brasil	1993

TOP TEN EN AMÉRICA JUNIOR:

Se ubicó entre las 10 mejores del ranking panamericano Juvenil 2012:

Marca	Tiempo	Atleta	País	Año Nac.
22.53	+0.2	Anthonique Strachan	Bahamas	1993
22.70	+0.4	Shaunae Miller	Bahamas	1994
22.97	+0.1	Dezerea Bryant	EE.UU.	1993
22.99	+1.2	Ashley Spencer	EE.UU.	1993
23.15	+0.2	Olivia Ekpone	EE.UU.	1993
23.24	-0.1	Shai-Anne Davis	Canadá	1993
23.25	-1.1	Shayla Sanders	EE.UU.	1994
23.85	-1.5	Shericka Jackson	Jamaica	1994
23.41	+1.4	Arianna Washington	EE.UU.	1996
23.42	-1.5	Isidora Jiménez	Chile	1993

TOP 15 MUNDIAL JUNIOR:

Se colocó entre las 15 mejores del ranking mundial 2012:

Marca	Tiempo	Atleta	País	Año Nac.
22.53	+0.2	Anthonique Strachan	Bahamas	1993
22.70	+0.4	Shaunae Miller	Bahamas	1994
22.97	+0.1	Dezerea Bryant	EE.UU.	1993
22.99	+1.2	Ashley Spencer	EE.UU.	1993
23.15	+0.2	Olivia Ekpone	EE.UU.	1993
23.19	+1.4	Bukola Abogunloko	Nigeria	1994
23.22 a	0.0	Justine Palframan	Sudáfrica	1993
23.24	-0.1	Shai-Anne Davis	Canadá	1993
23.25	-1.1	Shayla Sanders	EE.UU.	1994
23.28	-0.8	Desiree Henry	Gran Bretaña	1995
23.85	-1.5	Shericka Jackson	JAMAICA	1994
23.37	+0.6	Alphonsus Peace Uko	NIGERIA	1995
23.41	+1.4	Arianna Washington	EE.UU.	1996
23.41	+0.2	Janet Amponsah	GHANA	1993
23.42	-1.5	Isidora Jiménez	CHILE	1993

el medio óvalo del Mundial Junior en Barcelona, tras registrar un crono espléndido de 23.42 segundos (segundo mejor crono general de la primera ronda) que la catapultó definitivamente a elite planetaria, pues cerró la temporada en el lugar 15 del ranking global Junior; en la posición décima en la lista de América Sub 20; y nada menos que al tope del sprint largo Juvenil de Sudamérica, superando a los batallones de velocistas del poderoso Brasil. Es sin duda una doscientista innata.

Su registro de 23.42 la deja además a las puertas de clasificar al Mundial Adulto Moscú 2013 puesto que el entry standard para los 200 está en 23.30. Y si se considera que sus 23.42 fueron hechos con -1.5 de viento

"ISI" SE DESDOBLA

No. No se trata de una experiencia mística, sino de un hecho atlético comprobado: Isidora Jiménez, aunque aún dentro de un margen que evidencia su juventud en el desarrollo de la velocidad, también se "desdobla". Esto, en términos civiles, significa que logra hacer en el 200 menos que el doble de su mejor 100. Y esa es la gran característica contra reloj de los grandes doscientistas.

"Isi" tiene un mejor 100 de 11.75 segundos y el doble de ello serían 23.50 segundos. Y como ella posee un mejor 200 de 23.42, en este momento se está desdoblado en ocho centésimas. Vale decir que hoy su potencial innato más el trabajo específico efectuado para el sprint, es mejor expresado en el esfuerzo largo del medio giro al óvalo que en el pestaño de la recta.

Y su situación en los rankings internacionales lo corrobora: en 200 metros terminará 2012 en el primer lugar del ranking sudamericano Junior; en el Top Ten del ranking panamericano Junior; y en el Top 15 del ranking mundial Junior. En 100, en cambio, sus ubicaciones son posteriores: a nivel de Sudamérica está sexta en el listado Sub 20 y a nivel global no alcanza a figurar entre las 30 primeras.

EL GIRO DE SU VIDA

Al cierre del año, con lo que quedaba tras una temporada intensa y exitosa, Isidora Jiménez corrió su primer 400.

Para un velocista neto, que comienza recién a dar pasos de alto nivel técnico en las faenas del sprint, no es fácil afrontar la vuelta completa a la pista.

Es que, dado el fuerte ritmo al que se corren los 400, y al esfuerzo no sólo biomecánico prolongado, sino también y muy marcadamente, al esfuerzo fisiológico que imponen los requerimientos energéticos de tal trabajo, puede que los cuatro hectómetros sean una de las distancias más difícilmente abordables del programa atlético. Hay que tener experiencia y madurez para afrontarla.

Y sin embargo, "Isi" lo logró. Corrió los 400 metros por vez primera y el resultado fue absolutamente resplandeciente: batió el antiguo y querido récord de Chile Juvenil y Sub 23 de Ismenia Guzmán (54.84), pues con un crono de 54.80 echó por tierra 27 años de historia.

Su misión en este territorio largo, si es que ella decida aceptarla, es mejorar pronto el récord Adulto del giro sintético: los 53.68 de Sarita Montecinos, que enaltecen la tabla criolla desde 1994.

EVOLUCIÓN ANUAL DE "ISI"

Año	edad	100 mts.	viento
2012	19 años	11.75	1.0
2011	18 años	11.99	1.3
2010	17 años	11.92	0.9
2009	16 años	12.54	0.7
2008	15 años	12.67	menos 0.5

Año	edad	200 mts.	viento
2012	19 años	23.42	1.5
2011	18 años	24.43	1.7
2010	17 años	24.30	0.5
2009	16 años	25.49	0.1
2008	15 años	25.58	0.7

en contra y que en las semis de Barcelona marcó 23.59 con -2.4, claramente con viento legal ella puede bordear la mínima mundialista.

Pero este año hubo más aún: sumó nada menos que 11 récords de Chile considerando sus plusmarcas de las series Menores, Juvenil, Sub 23 y Adulto, incluido su registro de 11.75 en los 100 metros con los que dio nota alta anotando el nuevo guarismo criollo Junior (ver tabla).

Y aún más: su palmarés ya completa seis medallas a nivel de Sudamericanos, seguidilla que comenzó como profeta en su tierra con sus oros en el doblete 100-200 en el Subregional de Menores Santiago 2010, ocasión cuando en Chile se vio nacer a una estrella.

Tras formarse como atleta a las órdenes del certero trabajo de Jorge Grosser, hace ya un año que la penquista tomó domicilio en Santiago bajo la guía del entrenador de velocidad Carlos Moreno, autor del notable resurgimiento de las postas criollas y hombre clave en el desarrollo del sprint chileno moderno.

Bien es posible afirmar que juntos, pupila y DT, son hoy dinamita, porque en el delicado arte de entrenar con éxito la velocidad, ellos están haciendo historia sintética para Chile.

"Isi" Jiménez, a las 19 años, es ya una velocista en plena formación. Y el futuro sintético se le abre de par en par: la proyección de

PALMARÉS AL SPRINT

Lugar	Torneo	Categ.	Prueba	Año
9º	Mundial	Junior	200 metros	2012
Oro	Sudamericano	Sub 23	4x100	2012
Plata	Sudamericano	Sub 23	4x400	2012
Plata	Sudamericano	Sub 23	200 metros	2012
Oro	Sudamericano	Menores	100 metros	2010
Oro	Sudamericano	Menores	200 metros	2010
Bronce	Sudamericano	Menores	Relevo combinado	2010

sus registros indica que, de aquí a los Olímpicos de Río 2016 puede llegar bajando de los 23 segundos en los 200 metros; y bordeando los 11.50 en los 100 metros. Pero para ello queda un todo un proceso de trabajo por hacer, con desarrollo de la fuerza, de la potencia, cuidando de no perder su innata soltura de paso y economía de zancadas en las que hoy reposa su altísima velocidad.

Las estadísticas son claras: considerando los resultados de las últimas dos series máximas, esto es, los Olímpicos Londres 2012 y el Mundial Daegu 2011, el promedio de la última clasificada a la final de 200 fue de 22.76 y el promedio de la octava finalista fue de 23.02. Vale decir que las posibilidades de que la chilena logre entrar en una final olímpica en cuatro años más, no son bajas.

El punto es: ¿Hacia dónde corre "Isi" Jiménez?



A juzgar por sus registros, es mejor corredora de 200 que de 100. Claramente toda su gloria vino este año en el doble hectómetro. Pero claramente también, este año corrió y trabajó casi exclusivamente para los 200.

¿Por qué?

Aquí, en este reportaje, están claves para seguir al borde de la pista la carrera de quien se perfila como la estrella del atletismo chileno en el arduo mundo de la esprintada: "Isi" Jiménez. Todo indica que su futuro esplendor está en el sprint largo, en los 200 metros.

NACIDA PARA EL MEDIO GIRO

¿Por qué Isidora ha logrado este año posicionamientos superlativos en los 200 metros y en cambio su avance en los 100 no ha sido tan explosivo? ¿Definitivamente es mejor doscientista?

Lo cierto es que este año se abocó a entrenar los 200 con especificidad y corrió muchos menos 100 que 200, por lo que obviamente desarrolló más el sprint largo. De hecho de cara al Mundial Junior en Barcelona se optó por correr sólo el doble hectómetro pues la progresión que traía permitía pensar en una final.

Entonces surge una nueva interrogante: ¿Por qué se puso más hincapié en el trabajo de 200 que en el de 100?

Y nuevamente responde al detalle la lógica técnica del sprint: como condición innata, además de poseer una muy buena salida de tacos, en ángulo bajo, Isidora tiene habilidades sorprendentes para desplazarse por la pista, pues tiene "muy buen tobillo", vale decir, mucha fuerza refleja que le permite accionar su movimiento de talón-pie para, prácticamente, no tocar la superficie terrestre: "Isi" vuela sobre la sintética. Además tiene una economía de

carrera notable, gracias a un envidiable sistema de palancas que determinan una longitud que le permite cubrir, por ejemplo, los 100 metros en 51 zancadas.

Pero junto a esa fortaleza, hay una debilidad: y hoy la debilidad de "Isi" está en el tramo entre la salida y los primeros 30 metros, para los cuales lo que se necesita es mucha potencia, mucha fuerza. Y como ese parámetro lo está comenzando a trabajar recién desde este año, lo cierto es que por ahora debe basar su rendimiento en su capacidad de desplazamiento innata.

Y el punto es que esa potencialidad permite sacar mayores ventajas en tanto más largo sea el tramo de esprintada que reste a partir de los 30 metros.

Es de lógica numérica: como a partir de los 30 metros, en una carrera de 100 sólo quedan por delante 70 metros para desplazarse, mientras que en una de 200 quedan 170 metros por delante, claramente las potencialidades de "Isi" están hoy en el doble hectómetro porque es allí donde tiene mayor tramo por delante para imponer sus mejores parámetros y sacar ventajas ante el resto.

"ISI": MÁXIMA RECORDWOMAN CHILENA

CATEGORÍA ADULTOS:		
Prueba	Récord	Año
200 metros	23.42	2012
4x100	45.21	2011
CATEGORÍA SUB 23:		
Prueba	Récord	Año
200 metros	23.42	2012
400 metros	54.80	2012
4x100	45.61	2012
4x400	3.42,25	2012
CATEGORÍA JUVENIL:		
Prueba	Récord	Año
100 metros	11.75	2012
200 metros	23.42	2012
400 metros	54.80	2012
CATEGORÍA MENORES:		
Prueba	Récord	Año
200 metros	24.30	2010
Relevo combinado	2.13,58	2010

JURAMENTADOS POR EL SPRINT COMÚN

La única fórmula para llegar al alto rendimiento es aquella que conjura a un gran atleta con un entrenador capaz de llevarlo a su máximo nivel, esto es, desarrollar sus potencialidades al tope y además trabajar con éxito aquellos parámetros menos facilitados para el deportista. Y esa conjunción afortunada es la que han logrado Isidora Jiménez con el entrenador Carlos Moreno.

¿Hacia qué objetivos se encamina esta dupla?

“La “Isi” corrió este año sólo tres veces los 100, con una progresión de 11.93, luego 11.77 y finalmente 11.75 en el Nacional. Luego nos abocamos a los 200 más que todo por la facilidad que ella tiene en esa distancia. Ella tiene una muy buena salida de tacos, pero luego en los primeros 20 metros le cuesta más porque esa fase es de fuerza, de potencia, y eso lo

estamos trabajando por primera vez este año. Ha mejorado mucho sus niveles y si sigue mejorando como consecuencia va a correr más rápido. Pero por ahora, como sus primeros 20 metros son más lentos, eso le afecta más en los 100 metros que en los 200, de manera que por ahora estamos aprovechando sus condiciones naturales, que claramente le ayudan más en 200. ¿Qué hasta que marcas podemos proyectar a la “Isi”? Es muy probable que una vez que termine de formarse como velocista ella pueda llegar a bajar de 23 segundos en los 200 y estar aproximadamente en 11.50 en los 100, pero este es un trabajo que está empezando. A ella no le cuesta nada correr 200, en cambio el 100 tiene componentes muy delicados y no queremos correr riesgos hasta que no desarrolle bien su fuerza”.

El DT Carlos Moreno conoce muy bien las potencialidades de Isidora y su decisión de abocarse este año al doble hectómetro fue acertadísima, pues ello llevó a la velocista a posicionarse a alto nivel en el contexto planetario. De hecho, en el Mundial se optó por correr justamente esa prueba y

quedó novena. En las heats anotó su gran 23.42 y luego, en las semis, quedó a una centésima de clasificar por lugar a la final. Es que su batería se corrió con un fuerte viento en contra de -2.4 y las marcas fueron duramente castigadas por la fuerza eólica.

“Estábamos con confianza en que si corría sólo los 200 en el Mundial Junior, podía quedar quinta. Y de hecho por tiempos quedó quinta. Pero tuvo mala suerte en las semis porque le tocó con mucho viento en contra y eso castigó mucho los tiempos. Si se saca el cálculo, los 23.59 que hizo en las semis con -2.4 de viento en contra, equivaldrían aproximadamente a haber corrido en 23.35 aproximadamente con viento legal. O sea que ella ya está en condiciones de bordear los 23.30 y en 2013 esperamos llegar a esos niveles. Si lo hace además

estaría clasificando al Mundial”, agrega.

¿En qué prueba puede llegar a expresarse mejor el potencial de la sprinter?

“Tiene mucho potencial en 100 metros y puede llegar a ser muy buena, aunque quizá no tanto como en 200. De aquí a cuatro años puede llegar a estar en 11.50, pero la verdad es que la estamos proyectando para llegar a los Juegos Olímpicos en 200 pues

creemos que puede llegar a bajar de 23 segundos y con eso llegaría a semifinales por lo menos. En ese marco, tiene mayor potencial para el 200. Aún está aprendiendo a correr 100 y hay mucho camino por delante. Y está por verse qué pasará en los 400 metros. Tal vez después de Río 2016 podría ser, aunque cuando la vieron correr 54.80 en su primera carrera, muchos pensaron que ese era su camino. Por ahora, seguiremos con el 200 y trabajando para fortalecer el 100”.

Por ahora, Carlos Moreno señala que el objetivo es preparar a Isidora Jiménez para una temporada muy larga, de 15 meses: el período que habrá que cubrir desde enero de este año a marzo de 2014, cuando se desarrollen los Juegos Suramericanos Santiago 2014, “que es nues-



tro objetivo central. Habrá que desarrollar un trabajo muy conservador para poder rendir en un período largo como será este. Además tendremos el Sudamericano Adulto en julio, luego el Mundial en Moscú en agosto, y los Juegos Bolivarianos en noviembre, en los que queremos correr la posta de 4x100. Luego de ello, todo el trabajo estará dirigido a Santiago 2014 en busca de una medalla. 2013 será su primer año Adulto y esperamos resultados y marcas importantes”.



Carlos Moreno, DT

2012: SINTÉTICAMENTE P

Ocho clasificados a los Juegos Olímpicos, que entregaron un noveno y un 13º lugares como máximas figuraciones; tres Top Ten en el Mundial Junior Barcelona 2012; y el tercer lugar general por equipos y segundo en varones en el Sudamericano de Menores en



Joaquín Ballivian.



Carlos Díaz.

Mendoza, son las cifras que mejor resumen un año brillante para la pista y campo chilenos en esta temporada, con proyección y resultados de excelencia en los máximos torneos de todas las categorías.

El atletismo criollo tuvo una cifra récord de clasificados olímpicos, entre quienes los máximos resultados correspondieron a la balista Natalia Duco y su noveno casillero y el decatleta Gonzalo Barroilhet y su puesto número 13. A ellos se agregaron en la nómina olímpica Érika Olivera y Natalia Romero en maratón; los marchistas Yerko y Edward Araya; la discóbola Karen Gallardo; y el velocista Cristián Reyes.

El despliegue sintético chileno continuó en la serie Junior, en la que nada menos que 13 atletas lograron el registro mínimo para asistir al Mundial en Barcelona. La cosecha fue extraordinariamente positiva y se anotó en la historia atlética, pues se lograron tres Top Ten: el séptimo puesto de Carlos Díaz en los 1.500 metros; el noveno lugar de Joaquín Ballivian en la bala; y el noveno puesto de Isidora Jiménez en los 200 metros.

Carlos Díaz, en una magnífica presentación y sólo superado por mediodonistas africanos, se puso séptimo en los 1.500 con un registro de 3.44,02 minutos en el marco de una final muy táctica que fue ganada por el qatarí Hazma Driouch con 3.39,04, seguido del keniano Hillary Cheruiyot con 3.40,39 con la de plata, y del marroquí Abdelhadi Labali con 3.40,60. De esta forma, por primera vez Chile llegó a una final mundial en el kilómetro y medio masculino.

Joaquín Ballivian, en el marco de un brillante 2012, logró nada menos que la undécima final de la bala chilena en eventos planetarios absolutos (considerando Juegos Olímpicos y Campeonatos Mundiales Adultos y Junior) y consiguiendo el noveno lugar con 19.47 metros. El recordman nacional del bolón Junior (de seis kilos) anotó un punto histórico situándose a escasos ocho centímetros de haber conseguido el octavo puesto, que le habría permitido entrar en la "final chica" para los ocho mejores y con ello hacer tres tiros más en busca del podio. Con esta final se confirmó que la bala en todas sus categorías es la prueba atlética más exitosa de nuestro país a nivel orbital.

El recuento estadístico lo corrobora: el legendario Gert Weil anotó dos finales de Juegos Olímpicos (sexto en Seúl '88 y décimo

en Los Ángeles '84), tres finales de Mundiales Absolutos (décimo en Roma '87, noveno en Tokio '91; y sexto en Stuttgart '93); y cuatro finales en Mundiales Indoor (séptimo en París '85; noveno en Indianápolis '87; sexto en Budapest '89; y sexto en Sevilla '91); y la balista Natalia Duco logró el noveno Lugar en los Olímpicos 2012 y el oro en el Mundial Junior 2008. Si a ello se une el excelente registro técnico de Marco Antonio Verni y sus 21.14 de 2004 que siguen imbatibles en la tabla criolla y que ese año en los Olímpicos de Atenas le habrían valido la medalla de bronce, se completa un cuadro que habla de una verdadera dinastía de Chile al mando de la bola de acero, y de la cual Ballivian es el heredero natural.

Además, Chile pasó a sumar en total seis finales planetarias en los certámenes globa-



POSITIVO

les Junior: Carlos Díaz en los 1.500 metros; el balista Joaquín Ballivian; la balista Natalia Duco con el título en Bydgoszcz 2008; la posta de 4x400 integrada por Sebastián Martínez, Javier Cavagnaro, Sebastián Cantuarias y Guillermo Mayer Guillermo que fue séptima en Santiago 2000; Érika Olivera, séptima en los 10 mil metros de Lisboa 1994; y Manuel Balmaceda en los 800 metros con la presea de plata en la primera edición de los Mundiales Junior en Atenas 1986.

Y para cerrar el año, el gran éxito de los Menores en el Sudamericano en Mendoza: nuestra delegación finalizó su participación obteniendo el tercer lugar en la clasificación general y el segundo lugar por equipos para los varones, y en sexto puesto para las damas. En total se lograron 11 podios: dos de oro, siete de plata y cuatro de bronce.

BRILLARON LOS MENORES

Chile fue tercero en el Sudamericano de Menores en Argentina. Se lograron 11 medallas.

Medalla	Atleta	Prueba	Marca
Oro	Giovanni Bonilla	Disco	57.00
Oro	Matías Guerrero	Garrocha	4.40
Plata	Humberto Mansilla	Martillo	66.61
Plata	Álvaro Cortez	Salto largo	7.32
Plata	Eric Pomaski	1.500 mts	4.05,28
Plata	Fernanda Carabias	Garrocha	3.50
Plata	Álvaro Cortez	Salto triple	15.03
Plata	Francisco López	110 vallas	14.42
Plata	Andrés Sandoval	Octatlón	5.673 ptos.
Bronce	Felipe Bastidas	2.000 mts obst.	6.15,41
Bronce	Gabriel Kehr	Martillo	66.49
Bronce	Santiago de la Fuente	Jabalina	61.83
Bronce	Camilo González	Relevo combinado	1.57,29
	Francisco López		
	Rodrigo Mancilla		
	Nicolás Vironneau		

Equipo chileno en Sudamericano de Menores.





CRISTIÁN VALENZUELA:

**BAJO LA
LUZ DEL
OLIMPO**

Si hacemos la experiencia de cerrar los ojos por sólo algunos segundos y tratamos de caminar en esa oscuridad, lo cierto es que pocos tendrán la valentía de dar el paso y avanzar por el mundo con soltura. El miedo, la incertidumbre, el temor a golpearse o a no saber qué hay un centímetro más allá de donde estamos parados, nos hace casi imposible continuar. Y para qué hablar de correr: sencillamente, no nos atrevemos. Pero, claro, esto sucede sólo con los seres humanos comunes y corrientes, los que necesitamos ver para creer.

Porque hay un grupo de superdotados en nuestra especie que no temen al cerrar los ojos y que son capaces de avanzar a toda velocidad por una pista atlética sin ver absolutamente nada, batiendo récords, superándose, equilibrándose y dando no sólo pasos, sino zancadas de altísimo nivel técnico sobre la sintética: son los atletas con discapacidad visual, quienes a falta de visión física, poseen una percepción del entorno y una claridad espiritual que les permite superar cualquier obstáculo. Ellos no necesitan ver para creer en la excelencia deportiva y en que, tras cada zancada, es el éxito el que los espera. Y uno de ellos, el mejor en este año paralímpico 2012, es el chileno Cristián Valenzuela, quien con un arrojo y una capacidad de paso impresionantes, se alzó con el oro en los Juegos de Londres con una marca de 15.26,26 minutos para los cinco mil metros: la primera presea máxima para el país en una cita de cinco anillos paralímpica.

Su registro tiene un valor técnico incommensurable en el escenario del atletismo adaptado pues lo dejó en el segundo lugar del ranking mundial 2012 para la categoría ceguera total, sólo superado por el brasileño Odair Santos con 15.17,35.

Pero hay más, porque si el gran 15.26,26 de Valenzuela se compara con las maximarcas del atletismo convencional, en una carrera face to face Valenzuela le ganaría nada menos que a la maximarquista criolla de los 12 y medio giros al óvalo, la legendaria Érika Olivera, quien en el año 2000 dejó la marca criolla en 15.51,45. Y además, vencería al inolvidable Manuel Plaza y a su registro de 15.37,7 de 1924 (manual).

Es, en suma, un registro que dicta cátedra en el alto rendimiento.

LONDRES DORADO

Cristián Valenzuela, campeón de maratón en el Mundial 2011, llegaba a Londres precedido de importantes posibilidades en los 42 kilómetros, pero lo cierto es que su desarrollo le permitía cubrir también con posibilidades

RANKING MUNDIAL 2012

Lugar	Atleta	País	Marca
1	Odair Santos	Brasil	15.17,35
2	Cristián Valenzuela	Chile	15.26,26
3	Jason Dunkerley	Canadá	15.34,07
4	Wilson Bii	Kenia	15.42,64
5	Shinya Wada	Japón	15.55,26
6	Francis Karanja	Kenia	15.56,67
7	Nuno Alves	Portugal	16.06,28
8	Jan Nehro	Sudáfrica	16.09,51
9	Mikael Andersen	Dinamarca	16.11,47
10	Luis Zapien	México	16.27,46

Técnicamente, brillante: en una carrera “face to face” su marca de 15.26,26 minutos para los 12,5 giros al óvalo le habría permitido vencer nada menos que a la recordwoman chilena de la distancia, la gran Érika Olivera y su registro chileno de 15.51,45. Y también al inolvidable Manuel Plaza y su récord criollo de 15.37,7 de 1924. Es Cristián Valenzuela, el atleta no vidente que, superando todas las barreras que la oscuridad que le impuso, le dio a Chile su primera medalla de oro en una cita de cinco anillos paralímpica, con el triunfo en los cinco mil metros de los Paralímpicos Londres 2012. Definitivamente, una carrera bajo la luz del Olimpo.

serías los 1.500 y los cinco mil, prueba en la que había conseguido el bronce en el Global del año previo.

Comenzó los Juegos en el kilómetro y medio, con la compañía de su atleta guía Christopher Guajardo. Completó la carrera con un crono de 4.07,79 quedando en el cuarto puesto y rozando el bronce. El oro fue para el representante de Kenia Samwel Kimani con récord del mundo merced a un tiempo de 3.58,37; la plata, para el brasileño Adair Santos con 4.03,66; y el bronce para el canadiense Jason Dunkerley, quien marcó 4.07,56. Así, el chileno si bien no había logrado subir al podio, había superado enormemente su lugar 11 en los Paralímpicos de Beijing 2008.

Dos días después, llegó el momento de afrontar los cinco mil metros, donde la final lo enfrentó una vez más con el canadiense Dunkerley, quien le había arrebatado la presea en los 1.500. Pero esta vez el chileno quería torcer la historia. Y aunque el norteamericano lideró la mayor parte de la prueba, Valenzuela decidió salir a morir si era necesario en los últimos metros, porque estaba juramentado para el triunfo. Apuró el tranco, pasó a la delantera y no la soltó hasta cruzar la meta victorioso. Completó la longitud en 15.26,26, marcando el mejor registro personal de su carrera, seguido de Dunkerley con 15.34,07. Factor fundamental en su éxito es su entrenador, Ricardo Opazo, quien entrenó a Érika Olivera en sus años de máximo rendimiento. El DT es el artífice del éxito de Cristián Valenzuela.

El adiestrador sabe que su pupilo aún tiene mucho por progresar: “No conocemos aún sus límites, porque lleva muy pocos años trabajando en alto rendimiento y por lo mismo tiene mucho margen de avance. Aún no se ha dedicado cien por ciento al atletismo, pero esperamos que pueda dedicarse profesionalmente para poder lograr expresar todo su potencial”, dice Opazo.

Su próxima meta es el Mundial de Lyon 2013 y aún deberá resolver en qué prueba apostará sus mejores dados: 1.500, cinco mil o maratón. “Tal vez se podría afrontar el maratón en un tiempo más y fortalecer los cinco mil, porque la meta es batir el récord mundial”, dice el DT.

La maximarca planetaria está en 15.11,07 marcados por el keniano Henry Wanyoike en los Juegos Paralímpicos de Atenas 2004.

¿Puede el chileno llegar esos niveles? Lo cierto es que, con la fe del que no necesita ver para creer, Cristián Valenzuela tiene absolutamente abierto el futuro para seguir avanzando a paso firme por la sintética.

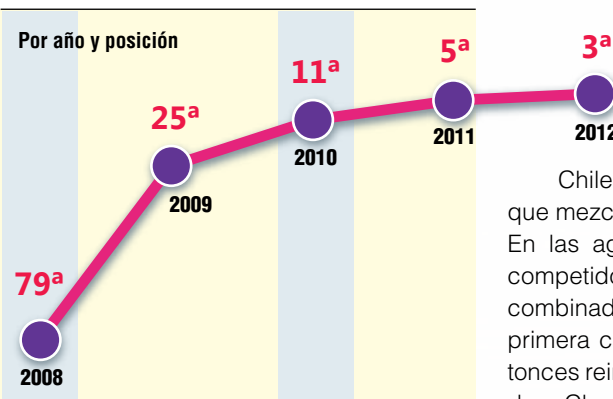
BÁRBARA RIVEROS 2012:

NO OLÍMPICA, PERO SÍ MUNDIAL

Por María Elena Guzmán M.

Es la heredera plena de una tradición criolla en el deporte combinado. Vive en ella ese espíritu off road de los tiempos iniciales del triatlón. Y sobre esa base la máxima triatleta criolla de todos los tiempos se alzó en esta temporada con la plata en el Campeonato Mundial Xterra en Maui, en su primera experiencia internacional a campo traviesa. Pero hubo más: en el Mundial de distancias sprint en Estocolmo se colgó la presea bronceada. Y en el Mundial de distancias olímpicas en Auckland también atrapó la de bronce: tres lujos para el recuento metálico chileno a nivel de campeonatos globales y que le permitieron saborear el máximo rendimiento en un año que la vio morder el asfalto en los Olímpicos, pero que luego sobrevino generoso en las series mundiales.

EVOLUCIÓN EN RANKING MUNDIAL



Este hecho aconteció tres años antes de que Bárbara naciera, pero marcaría su vida...

Amanecía aquel 16 de diciembre de 1984 y el deporte criollo se despertó revolucionado. Se iba a realizar una rara prueba nueva, por primera vez en

Chile: un "triatlón"...Extraña especie que mezclaba natación, ciclismo y trote. En las aguas poco claras de Carén, 147 competidores se lanzaron a la aventura combinada. Tras 800 metros de braceo, la primera cabeza emergente fue la de la entonces reina de las piscinas criollas, la nadadora Claudia Cortés. En sus talones llevaba



19 TOP TEN Y 10 PODIOS EN LAS SERIES MUNDIALES

Año	Resultado/torneo
2012	2º Mundial Off Road Maui
2012	3º Mundial Olímpico Auckland
2012	3º Mundial Sprint Estocolmo
2012	4º World Championship Series Kitzbuehel
2012	3º World Championship Series Madrid
2012	9º World Cup Yokohama
2011	1º Mundial Sprint Lausana
2011	5º World Championship Series Hamburgo
2011	5º World Championship Series Kitzbuehel
2011	5º World Championship Series Madrid
2011	2º World Championship Series Sydney
2011	1º World Cup Ishigaki
2011	3º World Cup Mooloolaba
2010	6º World Championship Series Madrid
2010	2º World Championship Series Seúl
2010	1º World Championship Series Sydney
2009	5º World Championship Series Hamburgo
2008	5º Mundial Sub 23
2005	9º Mundial Junior



pegado a Paulo Zanghellini, quien se montó en la bicicleta y se fue como líder absoluto durante los 40 kilómetros de asfalto por Américo Vespucio, hasta llegar al improvisado parque cerrado en Recoleta. Allí fue donde los corredores entraron en escena para los 8.500 metros de un casi cross country por los entonces terrenos campestres de aquel sector capitalino. Zanghellini seguía adelante. Pero de pronto, en medio del grupo pedestre, Eduardo Valenzuela "picó" desde atrás y abrió paso al suspenso. En la escarpada de tierra de La Pirámide ya iba segundo, hasta que le cayó encima a Zanghellini. Allí se dio cuenta de que podía ganar. Ya casi tocaba los talones del líder. Hizo un cambio de ritmo, apretó el corazón, pasó a la delantera y no la soltó hasta la meta en Santa Rosa de Las Condes tras una hora, 54 minutos y 24 segundos. De atrás, Zanghellini. Y en el tercer lugar, un joven fondista que

asumiría el mando del deporte triple local. Y es que verla correr, con el espíritu que imprime en su forma de hablar, de pensar, de entrenar y de afrontar las carreras, recuerda de manera patente aquella inspiración aventurera, off road, de los tiempos iniciales del triatlón chileno. Aquellos años del boom. Aquella época en que la disciplina aún ni soñaba con ser olímpica y que tenía su Meca situada en Kailua Kona, en el Ironman de Hawai, donde el jovencito Bustos se haría hombre en la ruta, colocándose cuatro veces entre los Top Ten hawaianos, marcando la era dorada del deporte triple criollo. Esa es la herencia millonaria en emociones que recibió Bárbara Riveros. Y ella se ha dedicado a incrementar esa fortuna. Porque, en una era absolutamente profesionalizada como la actual, y en la que el triatlón ya es parte del enorme mecanismo planetario de los Juegos Olímpicos, ella brilla a

levantar cabeza, salir adelante y "picar" desde abajo para atrapar nada menos que tres medallas, una de plata y dos de bronce, en los tres Campeonatos Mundiales en los que tomó buena parte: plata en el Campeonato Mundial Xterra en Maui, en su primera experiencia internacional a campo traviesa; y bronce en el Mundial de distancias Sprint en Estocolmo y en el Mundial de distancias olímpicas en Auckland.

Bárbara Riveros suma en su carrera deportiva nada menos que 19 Top Ten y 10 podios en certámenes del circuito mundial desde 2005 a la fecha, siendo esta temporada la más exitosa en este marco, con sus tres podios en las citas máximas.

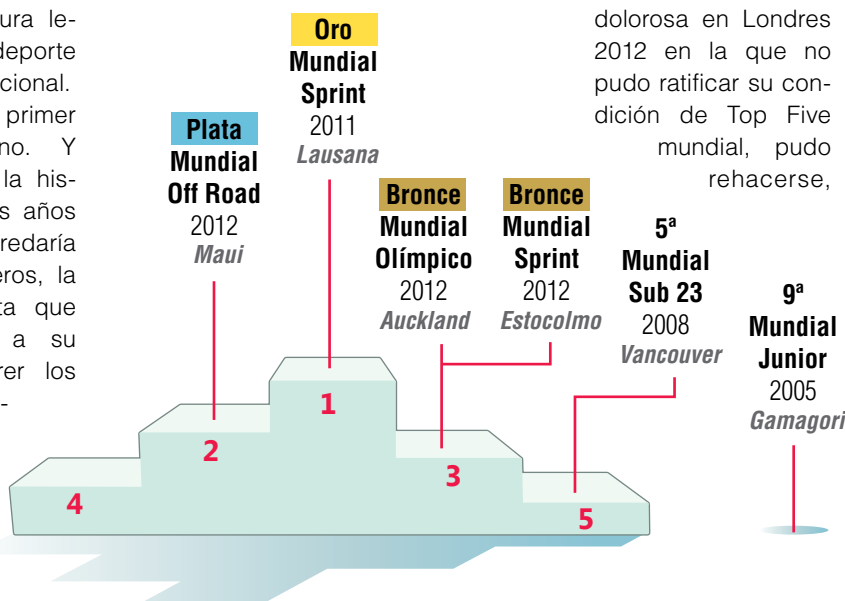
A ello sumó este año su mejor posicionamiento a nivel del ranking mundial, cerrando esta temporada en el tercer lugar del listado planetario: un puesto que la catapulta definitivamente a la elite mundial, luego de haber concluido en el puesto 5º en 2011.

Suma además dos Juegos Olímpicos, Beijing 2008 y Londres 2012; la medalla de plata en los Juegos Panamericanos 2011; y el oro en los Juegos Suramericanos 2010.

Con un palmarés así, "Chicka" tiene bases muy sólidas para seguir pensando en escalar más posiciones a nivel mundial. Poco a poco se está formando a sí misma como una triatleta integral. Y está acumulando en el cuerpo el fondo suficiente como para llegar a estándares cada vez más altos de rendimiento.

Los Juegos Río 2016 ya se avistan en el panorama y Bárbara Riveros llegará en su momento preciso a esa cita. Por lo que, si bien este año no fue olímpica pero sí mundial, llegará el momento de una nueva oportunidad de probarse los anillos para la pequeña gigante del deporte combinado planetario.

CUATRO PODIOS MUNDIALES



nivel global. Y este año, de hecho, tras aquella instancia dolorosa en Londres 2012 en la que no pudo ratificar su condición de Top Five mundial, pudo rehacerse,

Así terminó el primer triatlón chileno. Y así comenzó la historia que unos años más tarde heredaría Barbarita Riveros, la pequeña niña que acompañaba a su padre a correr los Ironkid en Pucón y que con el tiempo

MIRANDA SKY TEAM: HERMANOS DE

En el arte de romper el agua sobre los esquís, sea para catapultarse por los aires a la salida de la rampa, o para pasar boyas, o para mostrar la destreza acrobática a toda velocidad, hace muchos años que el apellido Miranda es marca registrada en Chile. Y lo que al principio era dominio a nivel continental, ya desde el año pasado se afirmó definitivamente con fuerza mundialista con el brillante bronce Planetario de Rodrigo Miranda. Sin embargo, lo que vendría en esta temporada sería impresionante, porque en el marco de un año definitivamente redondo, pletórico de resultados de primera línea, por primera vez en la historia Chile ubicó a dos esquiadores náuticos entre los mejores cinco saltadores del planeta: Felipe y Rodrigo Miranda, quienes en los lugares cuarto y quinto respectivamente del listado orbital se abrieron paso así al afamado US Master, que reúne a los seis mejores rankeados del año.

Para Felipe, su catapulta definitiva al cuarto casillero del listado mundialista fue la medalla de bronce que obtuvo al cierre del año en la World Cup en Indonesia, que lo hizo pasar del séptimo al cuarto lugar de la lista, permitiéndole, de paso, alcanzar la mejor ubicación chilena en el ranking reservado para los mejores esquiadores del orbe.

Esa presea, más el bronce que obtuvo en la World Cup en Mandurah (Australia), el tercer lugar en la parada chilena del Circuito Mundial y el cuarto lugar en el Moomba Masters (Australia), le permitieron al chileno acumular 1.296 puntos.

Un peldaño más abajo y manteniendo el quinto lugar con que finalizó en 2011 se ubicó Rodrigo Miranda, quien sumó 1.076 unidades en su mejor año en el Circuito Mundial luego que obtuviera medalla de plata en la parada de Santiago y sendos terceros lugares en las estaciones de Milwaukee, Calgary y Florida.

La presencia de los hermanos Miranda entre los cinco mejores saltadores del mundo le permitirá a nuestro país tener una histórica doble presentación en el US Masters 2013, el máximo torneo individual del orbe y al que sólo acceden los mejores seis especialistas del Ranking Elite.

Brillante el "Miranda Sky Team", que hizo de 2012 un año para soñar sobre los esquís.



Por primera vez en la historia de Chile, dos esquiadores náuticos se abrieron paso al Top Five planetario. Felipe y Rodrigo Miranda estarán en el US Master, que reúne a los seis mejores del mundo. Sin duda, un año histórico para los hermanos Miranda, que hicieron de 2012 un año para soñar sobre los esquís mundiales que se celebran en Chile, el náutico local.

TALLA MUNDIAL

Por primera vez en la historia del esquí acuático se situaron en el primer lugar del ranking planetario, y por vez primera también, dos chilenos en el afamado US Masters. El evento reúne a los seis mejores del ranking orbital: un año redondo para los Felipe y Rodrigo, quienes ostentan el título mundial.



INDONESIA DE BRONCE

Con una medalla de bronce en la World Cup de Indonesia, Felipe Miranda consolidó su clasificación al US Masters 2013, cerrando de esta manera su mejor campaña internacional en el circuito open de la International Water Ski Federation (IWSF).

En la gran final del certamen planetario, Mi-

randá logró mantener el lugar que obtuvo en la clasificatoria gracias a un mejor brinco de 59,7 metros; marca que sólo pudo ser superada por el canadiense Ryan Dodd con 62,4 y por el estadounidense Freddy Krueger con 63,6 metros, ambos ganadores de la plata y el oro, respectivamente.

Con este resultado el seleccionado nacional

dejó el séptimo puesto en el Ranking Elite y avanzó al cuarto lugar que garantizó su entrada directa al torneo de maestros de mayo próximo.

EL MEJOR AÑO DE "PIPE"

Con podios en las dos World Cup del año y un bronce en el Circuito Mundial, "Pipe" Mi-

MIRANDA SKY TEAM: HERMANOS DE TALLA MUNDIAL

RANKING MUNDIAL SALTO 2012

Lugar	Deportista	País	Puntaje
1	Freddy Krueger	EE.UU.	2.360
2	Ryan Dodd	CAN	1.881
3	Scot Ellis	EE.UU.	1.309
4	Felipe Miranda	CHI	1.296
5	Rodrigo Miranda	CHI	1.076
6	Thomas Asher	GBR	1.049
7	Jimmy Siemers	EE.UU.	1.046
8	Timothy Bradstreet	AUS	789
9	Damien Sharman	GBR	694
10	Stephen Critchley	GBR	683

randa consolidó la temporada 2012 como la mejor de su carrera, y la hizo en una prueba en la que no es especialista dada su condición de overolista.

El primer destello lo marcó en marzo, en Australia, luego de sorprender con un destacado cuarto lugar en el Moomba Masters y posteriormente alcanzar el tercer puesto en la primera Copa del Mundo, en Mandurah.

A mitad del año "Pipe" elevó el nivel en compañía de su hermano Rodrigo que destacó con tres podios en el Circuito Mundial. Las medallas para el hermano menor retornaron en septiembre, cuando obtuvo el tercer lugar en el Campeonato Panamericano en Estados Unidos.

En la parte final de la temporada, y tras rematar cuarto en el "Polk City Open" de Florida, Miranda dio el salto definitivo luego de rematar tercero en el Circuito Mundial de Santiago y repetir el lugar en la segunda Copa del Mundo de Palembang.

CAMINO AL MASTER

La Federación Estadounidense de Esquí Náutico y la IWSF organizan desde 1953 el US Masters, el máximo evento de competencia individual del mundo.

En el certamen, que se disputa en las hermosas instalaciones de Callaway Gardens, en la ciudad de Atlanta, solo actúan los mejores ocho exponentes de cada especialidad, de los cuales seis clasifican directo por el Ranking Elite y otros dos por el clasificatorio que se disputa en Estados Unidos.

En la categoría Open, Chile recién debutó este año con la actuación de Rodrigo Miranda quien finalizó octavo en la gran final de salto. Antes, y en la categoría junior, Felipe Miranda ganó oro en salto en 2003 y 2004, Tiare Miranda obtuvo plata en slalom en 2006 y Nicole Naser también fue segunda en figuras en 2010.

Rodrigo y Felipe Miranda.



ESTELAS EN EL AGUA

Los principales resultados de los Miranda en 2012:

Deportista	mes	Lugar	Torneo
Felipe Miranda	Enero	1° overall y slalom	Mundial Universitario Chile
Felipe Miranda	Marzo	4° salto	Moomba Masters Australia
Felipe Miranda	Marzo	3° salto	World Cup Mandurah, Australia
Rodrigo Miranda	Julio	4° salto	Circuito Mundial Rusia (Moscú)
Rodrigo Miranda	Julio	1° salto	"Seal Jump Thriller" EE.UU. (Florida)
Rodrigo Miranda	Agosto	3° salto	Circuito Mundial EE.UU. (Milwaukee)
Rodrigo Miranda	Agosto	3° salto	Circuito Mundial Canadá (Calgary)
Felipe Miranda	Septiembre	3° overall	Campeonato Panamericano (Florida)
Rodrigo Miranda	Septiembre	2° salto	Campeonato Panamericano (Florida)
Rodrigo Miranda	Octubre	3° salto	Circuito Mundial EE.UU. (Florida)
Felipe Miranda	Noviembre	3° salto	Circuito Mundial Chile (Santiago)
Rodrigo Miranda	Noviembre	2° salto	Circuito Mundial Chile (Santiago)
Felipe Miranda	Noviembre	3° salto	World Cup Indonesia (Palembang)



Felipe Miranda.



Rodrigo Miranda.

DARCHILE:

TODOS

JUNTOS

SON

DINAMITA



Fue a inicios de los '70 en una escuelita de Birmingham en el corazón del estado de Alabama. Un día cualquiera bajo el calor del sur estadounidense, aquella leyenda viviente que era y hoy sigue siendo el mítico JC Owens, ganador de cuatros oros en los Olímpicos de Berlín '36, se presentó de visita en el campo atlético de la escuela. Y entre los niños que allí jugaban a ser atletas estaba un muchachito flacucho llamado en la pila bautismal como Frederick Carlton, y por cuyo futuro atlético en esos años nadie habría dado ni un dólar. Owens, sin embargo, lo vio tratando de saltar en el foso de arena, se le acercó, le dio algunos consejos y le dijo: "¡El atletismo tienes que disfrutarlo!". Una década después, ese jovencito se transformaría en el mítico Carl Lewis; ganaría nada menos que 10 preseas olímpicas; y guardaría entre sus más bellos recuerdos una foto de aquella tarde en la escuela junto al gran Owens, su inspiración.

Es que el ejemplo positivo que un deportista puede imprimir en un niño, en un joven, en un pueblo o en una escuelita, es tan fuerte, que puede cambiar el destino de un ser humano.

Y si una sola medalla tiene un impacto cultural inconmensurable, es de imaginarse lo que centenas de medallas mundiales, panamericanas y sudamericanas unidas pueden lograr como repercusión social en nuestra juventud chilena. Porque la recién formada Agrupación de Deportistas de Alto Rendimiento DARCHile es justamente eso, la unión de los deportistas criollos para tener por fin una representatividad real como actores sociales del sistema deportivo criollo y en ese marco cumplir con el rol al que siente llamados: ser ejemplo para la niñez y la juventud.

Intentos anteriores de conformarse con un



Si una sola medalla tiene un impacto cultural inconmensurable para un país, es de imaginarse lo que centenas de medallas mundiales, panamericanas y sudamericanas unidas pueden lograr como repercusión social en nuestra juventud. Y es que la recién formada Agrupación de Deportistas de Alto Rendimiento DARCHile es eso, la unión de los deportistas chilenos para formar parte de la institucionalidad deportiva criolla y para tener por fin una representatividad en la sociedad y cumplir con el rol al que siente llamados: ser ejemplo para la niñez y la juventud. Aquí conversamos con Claudia Vera y Cáterin Bravo, las presidenta y vicepresidenta respectivamente de una agrupación en la que, "todos participamos por igual, todos trabajamos intensamente y todos nos sentimos llamados a dignificar el rol social del deportista chileno".



verdadero espíritu de equipo habían existido, mas todos esos esfuerzos habían terminado en el trabajo solitario, y debilitado por lo mismo, de sus líderes. Pero ahora la voz de los deportistas está sonando fuerte. Saben que si una medalla es poderosa como ejemplo para la sociedad, juntos todos ellos, sumando sus logros y sus experiencias, son verdadera dinamita.

Así, con un énfasis absolutamente colectivo, donde el esfuerzo y las ideas son producto de la trabajo intenso de todos, en noviembre del año pasado la Agrupación comenzó a tomar forma. Y hoy ya posee una estructura de trabajo importante, con una directiva, y en torno a tres mesas de trabajo que engloban a todos los asociados: Salud y calidad de vida; Educación y trabajo; y Actividades y eventos.

DARChile está cumpliendo con una labor de difusión muy intensa, con visitas a colegios, a ferias deportivas, a corridas, a trotadas y cuanta actividad sean llamados a colaborar como deportistas. Su campaña "Yo, mi país y el deporte" quiere llegar a todo Chile.

Dentro de su rol institucional, DARChile además funciona como Comisión Nacional de Deportistas ante el Comité Olímpico de Chile. De hecho, los cinco primeros cargos de DARChile son los cinco primeros cargos también de la Comisión.

A LA HORA DE ALMUERZO, EN EL CAR

Claudia Vera y Cáterin Bravo, las presidenta y vicepresidenta respectivamente de una agrupación en la, "todos participamos por igual, todos trabajamos intensamente y todos nos sentimos llamados a dignificar el rol social del deportista chileno", cuentan que la idea de agruparse renació, "en los comedores del CAR, a la hora de almuerzo. Fue algo que nació espontáneamente como una forma de abordar problemas que se nos habían ido presentando y nunca habían tenido una solución. Poco a poco fuimos tomando conciencia de que teníamos que trabajar en función de beneficios generales para todos los deportistas y consolidar un escalón que faltaba entre las autori-

dades deportivas del país y los deportistas. Queríamos además darle al deportista la imagen que le corresponde dentro de la sociedad, como aporte y ejemplo para la niñez y la juventud", señalan.

"La verdad es que este es un trabajo de todos, y de mucha gente que generó el impulso y puso las ideas y el trabajo para formar la agrupación, como Felipe Alvear, Fabián López, María José Moya, Diego Carquín, Ángelo Vidal, Mauricio Huerta, Karen Gallardo, Francisca Croveto, Thomas Briceño, Martina Castro, Gabriela Bruna, Guillermo Aguilar (padre e hijo), Daniela Guajardo, Elizabeth Retamal y Daniel Pineda, entre otros. Somos muchos, hay más incluso que durante varios meses nos estuvimos reuniendo semanalmente a trabajar para sacar adelante esta idea. Finalmente ya tenemos un directorio, pero lo importante es que el trabajo lo hacemos todos, las ideas las ponemos todos y la responsabilidad es de todos. Y todos estamos comprometidos. La cifra ya va en más de un centenar de deportistas inscritos y va subiendo, estamos iniciando el proceso y ha sido realmente exitoso", comenta Claudia Vera.

"La meta es el ser el nexo entre la institu-

cionalidad deportiva chilena que toma las decisiones acerca de las políticas deportivas, y los deportistas. Hemos tenidos reuniones con el Comité Olímpico, con el IND y con ADO y ha habido una recepción muy positiva. Además, queremos lograr una retroalimentación con la sociedad. Por lo general nosotros estamos entrenando o compitiendo en los estadios o en los gimnasios y como deportistas no tenemos contacto con la sociedad. Y ahora a través de la agrupación creemos que tenemos un gran vehículo para acercarnos a la gente, mostrar nuestro trabajar y volvernos un ejemplo para los niños y jóvenes. Podemos ser actores de cambio social y para eso estamos trabajando. Mostrar al deportista como un líder de opinión y como un ejemplo de trabajo, esfuerzo y vida saludable es fundamental. Queremos que los niños nos digan, "¡Quiero ser como tú!". Que los niños vean que, sea en el deporte o en el ámbito que ellos deseen desarrollar, los sueños sí son posibles. Uno de nuestros directores, el atleta Cristián Valenzuela (oro en los Paralímpicos de Londres), siempre lo dice en las charlas: "Los sueños sí se cumplen y yo soy un ejemplo de eso".



BOLIVARIANOS DE PLAYA:

ARENA Y SOL PARA CHILE

Marco y Esteban Grimalt.



En el marco de unos Juegos multidisciplinares llamados a alimentar el Ciclo Olímpico chileno, con 11 medallas de oro y el tercer lugar en la medallería general del certamen, Chile alzó un resultado indicativo en esta primera edición de los Juegos Bolivarianos de Playa, en Lima. El torneo combinó disciplinas tradicionales con especialidades adaptadas a arena o a condiciones de playa, y el plantel criollo, que se conformó sobre la base de una mixtura de figuras de alta talla y jóvenes deportistas de proyección, cumplió a cabalidad.

Fue una alternativa de competición distinta, pero no menor en el contexto de la participación chilena en los Juegos multidisciplinarios que alimentan y preparan al país para los certámenes del Ciclo Olímpico. Y fue, muy especialmente, una instancia indicativa para Chile de cara a ir vislumbrando en cancha a las futuras figuras de recambio para el alto rendimiento criollo. Y es que con 73 deportistas, que conformaron una mixtura entre especialistas de amplia trayectoria y con altas opciones al podio como los hermanos Felipe y Rodrigo Miranda en esquí náutico y como la dupla de vóley playa de los primos Marco y Esteban Grimalt, junto a jóvenes deportistas de desarrollo que integran un fuerte grupo de recambio para el deporte chileno con vistas



a los certámenes del próximo ciclo olímpico como la esquiadora náutica Valentina González, Chile se presentó a los I Juegos Bolivarianos de Playa, en Lima, logrando dorados resultados sobre la arena peruana. Porque la experiencia fue del todo exitosa, pues se lograron 11 medallas de oro que posicionaron a Chile en el tercer lugar de la medallería general del certamen, tras Perú, que volcó a la cancha su mejor contingente-

país para quedar al tope con 21 oros, y tras Venezuela, con 19 títulos. Pero además el equipo criollo registró 16 preseas de plata y 12 de bronce, que hablan de una proyección importante.

ORO EN LA ARENA

El favoritismo sobre los mundialmente consagrados "Pipe" y "Toti" Miranda era total en el esquí náutico: y los pergaminos de

I JUEGOS BOLIVARIANOS DE PLAYA 2012

Deporte	Medallas			Deportista/s	Prueba	Marca
	Oro	Plata	Bronce			
Esqui Nautico	1			Felipe Miranda	Slalom	4 Boyas A 11.25 M
Esqui Nautico	1			Felipe Miranda	Figuras	9630
Esqui Nautico	1			Felipe Miranda	Overall	2957.78
Esqui Nautico	1			Rodrigo Miranda	Salto	64.30
Esqui Nautico		1		Felipe Miranda	Salto	61.40
Esqui Nautico		1		Rodrigo Miranda	Figuras	8960
Esqui Nautico		1		Rodrigo Miranda	Overall	2911.61
Esqui Nautico		1		Pascale Ritter	Salto	30.50
Esqui Nautico			1	Valentina Gonzalez	Salto	28.50
Esqui Nautico			1	Valentina Gonzalez	Slalom	5 Boyas A 13 M
Esqui Nautico			1	Valentina Gonzalez	Figuras	3860
Esqui Nautico			1	Valentina Gonzalez	Overall	1848.44
Triatlón	1			F. Diaz / A. Longueira	Equipo Parejas	47.48
Triatlón	1			F. Barraza / F. Diaz / A. Longueira / V. Trehwela	Equipo Relevé	1:30.07
Triatlón		1		F. Barraza / V. Trehwela	Equipo Parejas	42.19
Tenis Playa	1			Francisca Zuñiga	Individual	
Tenis Playa	1			F. Zuñiga / F. Echeverria	Dobles	
Tenis Playa		1		Eric Alvarez	Individual	
Tenis Playa		1		F. Zuñiga / M. Guzman	Dobles Mixtos	
Tenis Playa		1		Eric Alvarez / M. Guzman	Dobles	
Tenis Playa			1	Marcelo Guzman	Individual	
Tenis Playa			1	F. Echeverria/ Eric Alvarez	Dobles Mixtos	
Surf		1		Guillermo Satt	Sup Race	
Surf		1		Bryan Medina	Bodyboard	
Surf			1	Trinidad Segura	Sup Surf	
Surf		1		Rafael Tapia	Sup Surf	
Surf			1	Rafael Tapia	Sup Surf	43.49
Canotaje		1		Daniel Flores	C1 200m	44.09
Canotaje			1	Camila Cataldo	K1 200m	53.16
Canotaje			1	Rene Susperreguy	K1 200m	40.39
Canotaje			1	Camila Cataldo/ Camila Nuñez	K2 200m	1:31.76
Canotaje			1	Rene Susperreguy/ D. Gonzalez	K2 200m	37.93
Canotaje			1	Diego Troncoso/ Daniel Flores	C2 200m	44.34
Rugby Playa		1		Equipo Damas		
Rugby Playa	1			Equipo Varones		
vela			1	Marcos Fuentes/ Carolina Vergara	Snipe	15
Remo	1			Bernardo Guerrero	Single Liero	1:26.72
Volley Playa	1			Marco Grimalt/ Esteban Grimalt	Duplas	14/21 -11/21
Pesca Submarina			1	F. Bosquez / R. Carrillo / P. Lay	Equipo	263.41
Totales	11	16	12			

BOLIVARIANOS DE PLAYA



Francisca Zúñiga y Francisca Mardones.

ambos Top Ten planetarios se impusieron con muchísima solvencia sobre las aguas: Felipe ganó de punta a cabo los Juegos, en slalom, figuras y overall, y el único oro que no obtuvo fue el que le arrebató Rodrigo, en salto. Brillantes los integrantes del “Miranda Team”.

Sorpresa enorme para Chile ofrecieron las tenistas de playa Francisca Zúñiga, con oro en single, junto a Francisca Echeverría, con oro en doble. Las primas oriundas de Pirque dominaron a plenitud en esta nueva modalidad que se abre para el tenis.

En triatlón, dos figuras que no se bajan de los lugares de privilegio a nivel sudamericano, ofrecieron oro también: las triatletas Favia Díaz y Andrea Longueira, en equipos parejas. Además, junto a Felipe Barraza y a Vicente Trehwela se impusieron entre los equipos de relevo.

El rugby varones dio el gran golpe en la arena, ganando el torneo y anotando así el primer oro de este deporte en el marco de los certámenes multidisciplinarios que alimentan los eventos del Ciclo Olímpico chileno.

Lo de los primos Marco y Esteban Grimalt fue defender los amplios pergaminos que los sitúan como una de las duplas fuerte a nivel latinoamericano, adjudicándose un merecido cetro.

Y en el remo, Bernardo Guerrero se impuso en el single ligero, para entregar más oro al recuento criollo metálico de playa.

Los Juegos Bolivarianos de Playa se desarrollaron con la presencia de 10 países: Perú, Bolivia, Venezuela, Ecuador, Colombia y Chile como integrantes de la Organización Deportiva Bolivariana, junto a Paraguay, Guatemala, El Salvador y República

Dominicana como invitados.

Chile compitió en 11 deportes, en el marco de un programa que combinó disciplinas tradicionales con especialidades adaptadas a arena o a condiciones de playa: canotaje, deportes submarinos, esquí náutico, natación de aguas abiertas, remo, rugby cinco de damas y varones, surf, tenis en arena, triatlón, velas y vóley playa.

En suma, estos Juegos conformaron una alternativa de competición totalmente nueva en la región y para Chile especialmente, dada la cercanía de los Sudamericanos Santiago 2014 y también los World Games Cali 2013, se alzó como una importante posibilidad de preparación y desarrollo de nuestras generaciones de recambio. En la mira también quedó la posibilidad de trabajar desde ya con este contingente que promete.



I Juegos Bolivarianos de Playa
Lima 2012

**MEDALLERO BOLIVARIANO
PLAYA 2012**

Lugar	País	Oro	Plata	Bronce	Puntaje
1	Perú	21	12	13	46
2	Venezuela	19	11	10	40
3	Chile	11	16	12	39
4	Ecuador	6	13	8	27
5	Colombia	2	6	6	14
6	Paraguay	2	2	5	9
7	Guatemala	2	1	4	7
8	El Salvador	1	3	3	7
9	Rep. Dominicana	0	0	3	3
10	Bolivia	0	0	0	0



Valentina González



Equipo de Rugby Cinco

A photograph of a male weightlifter in a red t-shirt performing a clean and jerk lift. He is holding a barbell with a large green weight plate. The background is a plain white wall. The text is overlaid on the left side of the image.

2012:

HALTERAS

AL PODER

Un año con peso específico concretaron las pesas criollas en esta temporada: las históricas dos primeras clasificaciones en cancha a unos Juegos Olímpicos merced a un tremendo cometido colectivo en el Panamericano Preolímpico que incluyó además seis medallas continentales; la presencia de Fernanda Valdés, con el noveno casillero, y de Jorge García, con 13° puesto, en la tarima de cinco anillos; un bronce en el Mundial Sub 17 con Bastián López; y 19 preseas que le valieron a Chile el tercer lugar en el Sudamericano mayores. Son las cifras metálicas de una temporada donde se levantó con ansias de ganar y donde la existencia no sólo de un par de figuras sino de un equipo consolidado, fueron la clave del éxito.

Bastián López.



Todos los parámetros históricos se sobrepasaron. Todas las competiciones cerraron con medallas para Chile. Es que 2012 fue un año donde la halterofilia criolla se impuso en las tarimas mostrando no sólo la hegemonía de un par de figuras, sino la existencia de un equipo que, en prácticamente todas las categorías de peso, es capaz de medallar y lograr altos estándares clasificatorios para los grandes certámenes globales. El cuadro dirigido por el DT Raúl Gutiérrez junto al entrenador Roberto Vidal demostró talento, trabajo y espíritu de equipo: las claves del triunfo.

Es así como quedará en la estadística más preciada del deporte olímpico chileno el hecho de que este año, de cara a Londres 2012, las halteras criollas marcaron un punto histórico pues por primera vez ganaron en cancha su cupo para unos Juegos de cinco anillos y lo lograron además por partida doble tras conseguir una vacante para damas y otra para varones. Es que en las dos citas de cinco anillos a las que Chile había asistido previamente, esto es Atlanta '96 con Cristián Escalante, y Beijing 2008 con Elizabeth Poblete, se había concurrido gracias a wild cards, por lo que la acción criolla en aquel Panamericano Preolímpico en Guatemala marcó un

hito para la halterofilia nacional.

Es más, la clasificación olímpica chilena tuvo el gran mérito de haberse conseguido con la sumatoria de todos los integrantes de la selección, lo que indica que Chile no sólo tiene un buen pesista, sino un equipo exitoso en todas sus series de peso.

Chile confirmó entonces un cupo olímpico masculino, luego de que el team nacional terminara séptimo en el puntaje del Preolímpico en Guatemala con las unidades que sumaron en 105 kilos Jorge García y Víctor Osorio; Juan Arriagada en 94 kilos; Bastián López en 77; Francisco Barrera en 56 y José Cortés 69 kilos, asegurando así uno de los siete cupos para Londres 2012 que entregaba este certamen.

Y en damas la plaza de alcanzó con la sumatoria de Elizabeth Cortez, quien ganó el certamen en más de 75 kilos, María Fernanda Valdés en 75 kilos, Massiel Rojas en 58 y Angie Toledo en 69 kilos, para dejar a Chile en el tercer lugar y atrapando uno de los cuatro cupos individuales-país que entregaba el torneo a los equipos femeninos.

También quedará en la memoria colectiva el hecho de que, ya en la tarima olímpica, María Fernanda Valdés terminó novena, logrando uno de los cinco Top Ten conseguidos por Chile en los Juegos londinenses,



Equipo chileno en el Sudamericano.



corroborando el nivel que en 2010 la llevó a medallar a nivel mundial juvenil. Y Jorge García, quien se alzó con el lugar 13° en Londres 2012.

BASTIÁN: PARA EL BRONCE

Por cierto que tampoco se podrá borrar de nuestros anales deportivos criollos el cometido brillante de Bastián López, quien merced a su bronce en el Mundial Sub17 en Kosice, Eslovaquia, en el movimiento de envión, alcanzó el segundo podio que ha obtenido nuestro país en campeonatos planetarios de pesas, luego de que María Fernanda Valdés obtuviera medalla de bronce en el global Sub 20 en Bulgaria 2010.

Bastián López, de sólo 16 años, logró una ejecución por lo alto en la serie de 77 kilos de peso corporal tras lograr la presea bronceada en envión con 165 kilos, levantamiento que además se alza como su mejor marca personal.

López, figura chilena de las series de proyección, quien este año se había adjudicado a lo grande el Panamericano Sub 17 en Viña del Mar y la medalla de plata en el Panamericano Sub 20, levantó primero 158 kilos en la tarima eslovaca, luego intentó con éxito los 163 y finalmente consiguió los 165 kilos que lo dejaron con el bronce plane-



Fernanda Valdés y Jorge García.

CON PESO ESPECÍFICO EN 2012

tario por menor peso corporal que el indio Venkat Ragala, quien también alzó 165 pero pesando 75.99 kilos en la balanza contra los 75.80 del chileno.

En arranque, López poseía un mejor score personal de 132 kilos, pero debió conformarse con los 125 que concretó en Kosice para quedar octavo en este movimiento. Ello le dio un total olímpico de 290 kilos, que lo dejaron en el quinto lugar del biatlón orbital.

GLORIA EN MARACAIBO

Al cierre del año, el equipo criollo se dio un gusto, un lujo: alzó la copa del tercer lugar colectivo masculino del Sudamericano efectuado en Maracaibo. Fue un certamen durísimo, pero en el cual se lograron 19 preseas, tres de ellas en damas a través de “Eli” Cortez con un oro incluido en más de 75 kilos, más los cetros conquistados por Francisco Barrera en 56 kilos y Víctor Osorio en más de 105 kilos.

Como indicó el DT Raúl Gutiérrez al cierre de una temporada redonda para las pesas, “este fue año muy exitoso para nosotros, más allá de lo que se logra en un año normal. Desde la época de Cristián Escalante que no lográbamos medallas a nivel panamericano adulto y lo bueno es que ya no sólo hay una figura capaz de lograr podios, sino un equipo que está bien preparado y en el cual ya hay varios competidores que comienzan a destacarse. Se está consolidando un equipo. Y la verdad es que todos los esfuerzos se dirigen a tener lógicamente una muy buena presentación en Santiago 2014 y también a lograr clasificar a cuatro damas y a cuatro varones para los Panamericanos de Toronto 2015. Estamos trabajando bien y el equipo está compenetrado en este esfuerzo, por eso nos va bien”, afirma el profesor “Yuri” Gutiérrez.

Torneo	Medalla	Prueba	Deportista	Categoría
Mundial Sub 17	Bronce	Envión	Bastían López	77 kilos
Panamericano	Oro	Arranque	Fernanda Valdés	75 kilos
	Plata	Envión	Fernanda Valdés	75 kilos
	Plata	Total	Fernanda Valdés	75 kilos
	Plata	Envión	Jorge García	105 kilos
	Bronce	Arranque	Jorge García	105 kilos
	Bronce	Total	Jorge García	105 kilos
Panamericano Juvenil	Oro	Arranque	Fernanda Valdés	75 kilos
	Oro	Envión	Fernanda Valdés	75 kilos
	Oro	Total	Fernanda Valdés	75 kilos
	Bronce	Arranque	Bastían López	77 kilos
	Plata	Envión	Bastían López	77 kilos
	Plata	Total	Bastían López	77 kilos
Panamericano Sub 17	Oro	Arranque	Bastían López	77 kilos
	Oro	Envión	Bastían López	77 kilos
	Oro	Total	Bastían López	77 kilos
Sudamericano Sub 17	Oro	Arranque	Bastían López	77 kilos
	Oro	Envión	Bastían López	77 kilos
	Oro	Total	Bastían López	77 kilos
Sudamericano Adulto	Oro	Arranque	Francisco Barrera	56 kilos
	Oro	Envión	Francisco Barrera	56 kilos
	Oro	Total	Francisco Barrera	56 kilos
	Oro	Arranque	Víctor Osorio	más 105 kilos
	Oro	Envión	Víctor Osorio	más 105 kilos
	Oro	Total	Víctor Osorio	más 105 kilos
	Oro	Envión	Elizabeth Cortez	más 75 kilos
	Plata	Total	Elizabeth Cortez	más 75 kilos
	Plata	Plata	Elizabeth Cortez	más 75 kilos
	Bronce	Arranque	Ignacio Arriagada	94 kilos
	Plata	Envión	Ignacio Arriagada	94 kilos
	Plata	Total	Ignacio Arriagada	94 kilos
	Bronce	Arranque	Jorge García	105 kilos
	Plata	Envión	Jorge García	105 kilos
	Plata	Total	Jorge García	105 kilos
	Plata	Arranque	Bastían López	77 kilos
	Plata	Arranque	Diego Soto	56 kilos
	Plata	Envión	Diego Soto	56 kilos
Juegos Olímpicos	9a	Total	Fernanda Valdés	75 kilos
	13o	Total	Jorge García	105 kilos

Estadísticas: María Elena Guzmán M.





Por María Elena Guzmán M.

EL GRAN GOLPE DEL TAEKWONDO CHILENO

El taekwondo criollo ostentó tempranamente, en la época inicial y romántica de la disciplina, honores que pocas especialidades en nuestro país podían exhibir entonces, con tres medallas mundiales y dos bronce de Juegos Panamericanos en las décadas de los '80 y '90: una quimera. Pero cuando la disciplina se volvió grande y se hizo olímpica en Sydney 2000 el "camino de los pies y los puños" se cerró para Chile: el medallero incluso a nivel sudamericano se nos volvió cada vez más escuálido y nuestras estrellas se apagaron ante el enorme desarrollo de aquellos países que se iban haciendo fuertes en el cuadrado de ocho por ocho... hasta que en 2008 se inició en Chile un proceso profesional, acucioso, planificado, a la medida nacional y a prueba de trabajo que hoy, en plena era profesional del deporte, permite al "TKD" local enarbolar 102 medallas internacionales en el ciclo 2008-2012, entre ellas dos oros en los Juegos Suramericanos Medellín 2010 y dos preseas de bronce en los Panamericanos

Guadalajara 2011; nada menos que dos Top Ten en el ranking mundial 2012; y un cupo olímpico bien ganado en Londres 2012. El Director Técnico Nacional Felipe Soto, artífice de este resurgimiento dorado, detalla aquí la fórmula del "gran golpe" del taekwondo criollo.

Esta historia se desarrolla en tres capítulos: auge, caída y resurgimiento brillante de un imperio...el del taekwondo chileno.

AUGE:

El maestro Choi Nam Soo fue quien por primera vez, en 1989, conformó y dirigió a una selección chilena de taekwondo. Antes que él, otros inolvidables habían llegado desde Corea a tierra chilena a partir de los años '70, como Yong Taek Chung, o como los maestros Kim y Chun. Ellos sentaron las bases del deporte en Chile y su enseñanza oriental corrió como reguero de pólvora por esta larga y angosta faja de territorio: el taekwondo había encantado en nuestro país y llegaría para quedarse hasta nuestros días.

Todo aquel temprano interés y creciente desarrollo le reportaron a Chile honores que pocos deportes entonces podían exhibir en aquella década de oro entre los '80 y los '90: tres medallas en Campeonatos Mundiales, logradas por Humberto Norambuena y Renzo Zenteno, ambos con plata en Seúl '89; y por Sergio Cárdenas, con bronce en Edmonton '99. A inicios de los '90, el impulso inicial también permitió patadas brillantes en los Juegos Panamericanos: Diego Yáñez en La Habana '91 y Sergio Cárdenas en Mar del Plata '95 anotaron puntos de bronce en el medallero.

DE COREA, PARA EL MUNDO

¿Qué es el taekwondo? ¿Cuáles son sus secretos? ¿En qué se diferencia del resto de las artes marciales? ¿Cómo es que una disciplina nacida a mediados del siglo pasado como la fusión de varias artes de combate antiquísimas, logró entrar en la arena olímpica y expandirse por el mundo moderno, tanto así que en un país como Chile, tan lejano y tan ajeno a la cultura oriental, existe una cifra extraoficial de casi 10 mil personas practicándolo?

La historia lo señala: desde las numerosas formas de combate sin armas, todas en plena imitación de los movimientos animales de defensa y ataque, que se practicaban en las antiguas ciudades-tribu esparcidas por el territorio de la actual Corea, hasta el moderno taekwondo con peto y marcador electrónico y con una técnica depurada y biomecánicamente estudiada, han pasado milenios. Y fue un hecho trágico en específico el que permitió la unificación de todas estas artes y el surgimiento del taekwondo como deporte oficial de Corea: el país sufrió la invasión japonesa en 1909 y una larga ocupación de 36 años. En este período, la autoridad de ocupación nipona prohibió a los coreanos la práctica libre de cualquier arte marcial, pero contrario a lo esperado esto no hizo más que aumentar el interés popular en estas disciplinas.

De manera que cuando la ocupación terminó, Corea se volcó de lleno a su folclor y en 1955 las distintas escuelas que habían proliferado por el país se unificaron en torno a un único y naciente nombre: el taekwondo, o "camino de los pies y los puños". Ello proviene de los vocablos coreanos "tae", que significa pie; "kwon", que significa puño; y "do", que significa camino.

La consolidación interna del taekwondo en el país fue rapidísima y su exportación a Occidente, meteórica: en 1980 el Comité Olímpico Internacional nombró miembro oficial a la WTF (World Taekwondo Federation). Y de allí al mundo del alto rendimiento hubo sólo un pestañeo: en los Juegos Olímpicos de Seúl '88 fue deporte de exhibición; en los de Barcelona '92, deporte de demostración; y desde Sydney 2000 a la fecha, deporte oficial del programa olímpico. A nivel de Juegos Panamericanos debutó en Indianápolis '87 y en los Juegos Suramericanos, en la cita de Santiago '86.



La Selección chilena y el DT Felipe Soto al centro.

Yeny Contreras y Mario Guerra.



CAÍDA:

Grandes inicios tuvo así Chile en aquella época dorada y romántica... Pero cuando el taekwondo se volvió deporte oficial del programa olímpico en Sydney 2000, el nivel técnico mundial comenzó a tornarse tan fuerte, tan exigente, tan profesionalizado, tan sistemático y tan masivo, que poco a poco, dolorosamente, Chile y su amateurismo comenzaron a quedar a la deriva incluso de los podios sudamericanos.

Los rendimientos internacionales se volvieron escuálidos al punto de que, tras el oro conseguido en los Juegos Odesur de Cuenca '98 por Felipe Soto, hoy director Técnico Nacional, Chile no volvió a registrar ningún triunfo en los Sudamericanos. El mismo Soto, con su histórica clasificación a los Olímpicos de Sydney, y la entonces novata Yeny Contreras, heredera junto a Soto de aquellas glorias iniciales, con sus oros en los Panamericanos específicos de '98, 2002 y 2004, fueron los únicos éxitos criollos en casi 10 años.

Ya prácticamente no había equipo, categorías completas de peso estaban sin una titularidad fuerte, ya casi no se asistía a certámenes allende Los Andes y Chile como país no tenía acceso a figurar en los torneos fundamentales por falta de nivel. Las figuras mundialistas ya habían cumplido su ciclo natural en el alto rendimiento y el recambio no llegaba, porque no había desarrollo ni menos un trabajo técnico-táctico ad hoc con el profesionalismo de los nuevos tiempos.

Así las cosas, los Pan Am Games de Santo Domingo 2003 sorprendieron a Chile casi sin posibilidades de clasificar y de hecho sólo se logró un cupo, lo mismo que para los de Río 2007. Y los Juegos Odesur de Brasil 2002 y de Argentina 2006 encontraron al país a manos vacías, sin tener con qué pretender llegar al oro. A nivel de Mundiales, la situación se tornó dramática: un país que otrora enarbola tres medallas planetarias, ahora no tenía a ningún competidor con nivel suficiente como para llegar a un certamen global y de hecho

DONES Y DANES

A diferencia de la mayor parte de los deportes olímpicos, en el taekwondo existe un estricto "control de calidad". Y queda clarísimo quién es quién. Los que tienen los dones del golpe de pie y de puño serán los que alcanzarán los grados máximos.

El nivel de progreso del practicante sigue un orden estricto y muy reglamentado, que se va haciendo explícito mediante cinturones y grados.

Los grados de avance más básicos del taekwondo son denominados grados GUP y van asociados a cinturones de distintos colores. Siguen una numeración inversa, por lo que un alumno que acaba de empezar a practicar el taekwondo ostentará el 10° GUP mientras que un alumno que esté a punto de obtener el cinturón negro (1°DAN) tendrá el 1°GUP.

El color lo es todo: décimo GUP, cinturón blanco; noveno GUP, blanco-amarillo; octavo GUP, amarillo; séptimo GUP, amarillo-verde; sexto GUP, verde; quinto GUP, verde-azul; cuarto GUP, azul; tercer GUP, azul-rojo; segundo GUP, rojo; primer GUP rojo-negro.

En cuanto a los Danes o grados superiores, éstos se inician en el Primer Dan avanzando progresivamente hasta el Noveno Dan. El Décimo Dan es concedido en forma póstuma.

Y, ojo, que este camino de los golpes y los puños implica tiempo y perfección: para optar a un nivel mayor se debe permanecer un tiempo mínimo determinado en cada grado: I Dan (un año); II Dan (dos años); III Dan (tres años); IV Dan (cuatro años); V Dan (cinco años); VI Dan (seis años); VII Dan (siete años); VIII Dan (ocho años); y IX Dan (nueve años).

el país no concurrió ni a la citas de 2005 ni de 2007.

En suma, el taekwondo chileno había tocado fondo.

RESURGIMIENTO:

Donde había existido fuego, de seguro las cenizas todavía ardían. Y lo cierto es que aunque con un trabajo preparatorio mínimo y por lo mismo con expectativas de rendimiento muy reducidas a falta de una dirección técnica fuerte, en los cuadrados de ocho por ocho aún se respiraba esa hambre de triunfo. Y con ese panorama fue que en 2008 el taekwondo chileno decidió reaccionar: Felipe Soto se hizo cargo desde entonces de la Dirección Técnica Nacional y a puro pulso se inició un trabajo absolutamente disciplinado, profesional, muy riguroso, en busca del progreso y de resituar a Chile en el contexto internacional en el ciclo 2008-2012.

Los deportistas asumieron el desafío a plenitud. Y con disciplina asiática, la nueva hornada del TKD criollo emergió a superficie y comenzó reposicionarse gradualmente en estándares sudamericanos, panamericanos y mundiales en plena era del profesionalismo. Es que los resultados deportivos jamás son producto de un mero arte de birlibirloque, sino de un trabajo sostenido. Y es así como el país enarbola hoy 102 medallas internacionales en este ciclo 2008-2012, entre ellas dos oros en los Juegos Suramericanos Medellín 2010 y dos preseas de bronce en los Panamericanos Guadalajara 2011; nada menos que dos Top Ten en el ranking mundial 2012; y un cupo olímpico bien ganado en cancha para Londres 2012. Todo eso, además del tremendo golpe de pasar de apenas dos atletas Proddar en 2008, a los 12 que hoy exhibe el taekwondo, terminan de confirmar el avance chileno en su regreso a los máximos rendimientos.

CADA AÑO UN GOLPE

2008: como ya casi no se asistía a competir fuera de Chile, la estrategia fue implementar mucha competición interna para darle al menos a los taekwondistas un cierto volumen de combates. Se asistió así al Panamericano específico en Puerto Rico y Carlos Liebig y María José Jara anotaron bronce que hicieron recobrar las esperanzas y que dieron fe del buen lineamiento de las acciones.

2009: el Sudamericano en Viña del Mar encontró a Chile sin posibilidades de una preparación internacional, pero la clave técnica fue paliar esa falencia con un concentrado local contundente. Fue un Sudamericano "chico", con cinco países, pero el cuadro criollo

lo ganó en damas y varones y el golpe anímico para el TKD criollo fue enorme. De hecho, se retornó a los Campeonatos Mundiales luego de no haber concurrido ni en 2005 ni en 2007, llevando a nueve atletas. Eso, junto a dos medallas en el Panamericano específico dieron un espaldarazo al trabajo chileno.

2010: el país reverdeció laurales en los Juegos Suramericanos 2010 en Medellín, sumando oro en el medallero como hacía 12 años que no se lograba en las instancias subregionales, con los triunfos de Yeny Contreras y Victoria Álvarez, más dos bronce de Carlos Liebig y Arnold Torres. Y en el Panamericano en Monterrey, Chile anotó otro punto de gran consistencia, pues por primera vez en nuestra historia, Chile sumó una plata y cuatro bronce, pero además alcanzó el quinto lugar por equipos en la sumatoria de puntaje. Se estaba ya logrando una mayor masividad en el alto rendimiento. En otras palabras, se estaba construyendo equipo. Ese quinto lugar panamericano fue todo un hito, si se considera que como global de todos los deportes el país está quinto pero a nivel sudamericano. Y en cambio, el taekwondo por sí solo estaba ya entre los cinco mejores de América.

2011: un año a lo grande, pues tras una década de miserias, el taekwondo logró clasificar a cuatro deportistas a los Juegos Panamericanos, superando con creces los procesos panamericanos de 2003 y 2007 cuando asistió sólo un chileno. Ante la imposibilidad de María José Jara de ir a Guadalajara, una acertada decisión técnico-táctica hace subir a Yeny Contreras desde la serie de 49 kilos a la 57 para poder ocupar la plaza que queda

TKD: PERCUSIÓN CODIFICADA

Felipe Soto, jefe técnico de la selección nacional, decodifica la fórmula del taekwondo perfecto: "El taekwondo es un duelo de percusión codificado, cuyo esfuerzo se distribuye de manera irregular en el tiempo. Lo anterior se manifiesta en la alternancia de las fases de espera con las fases de intercambio de golpes, que transcurren durante el asalto", señala.

Así, el taekwondo es un verdadero duelo entre dos oponentes, en un período de tiempo y en un lugar establecidos. Este enfrentamiento incluirá fases de espera y fases de intercambio de golpes, "pero lo que ninguno de los dos combatientes sabe es cómo se distribuirán esas fases durante la pelea", dice el DT.

¿Pero qué es lo que realmente define a este deporte y lo convierte en un arte marcial distinto a los demás? Simple: la percusión. Es decir, el hecho de que cada golpe de pie o de puño debe percutir en el oponente. No es sólo un toque sobre la superficie del rival, sino un golpe, que incluso puede terminar en un Knock Out.

Y algo más: las patadas. Son características de este deporte. "La espectacularidad de las técnicas de pie y su alto grado de utilización en el combate, las han transformado en el sello distintivo y en el principal elemento diferenciador con respecto a otros deporte de combate de pies y puños", dice Soto.

El combate se desarrolla frente a frente, percutiendo sobre las áreas autorizadas de la superficie corporal del competidor. Es decir, sobre el peto y sobre la cabeza.

vacante. Y ya en Guadalajara, Yeny y Mario Guerra obtienen sendos bronce que permitieron a Chile retornar a los podios de los Juegos Continentales tras 16 años de sequía. Y para coronar aquella temporada, Yeny logró la clasificación a los Juegos Olímpicos convirtiéndose en la primera taekwondista mujer de Chile en pisar la arena olímpica y en la segunda representante nacional en lograr luego de Felipe Soto en Sydney 2000. Chile había dado el golpe máximo.

2012: además de la participación de Yeny Contreras en Londres, Chile marca su gran año en los Open internacionales. Yeny, con bronce en Bélgica; Carlos Liebig, con plata en Bélgica y bronce en España; y Camilo Pérez, con oro en Bélgica y plata en España, reposicionan a Chile en los grandes certámenes. Además, el Sudamericano dejó a Chile

con 12 preseas y el Panamericano, con dos platas de Yeny Contreras y Carlos Liebig, y dos bronce, de Victoria Álvarez y Mario Guerra. Finalmente, el ranking mundial le hizo justicia a Chile, porque de los ocho lugares entre los Top Ten conseguidos por atletas de Sudamérica, dos fueron para Chile, con el séptimo lugar de Carlos en 87 kilos, y el noveno de Yeny en 57 kilos, quienes se alzaron como los primeros chilenos que lograron ubicarse entre los 10 mejores de un listado global anual.

A pedir de boca.

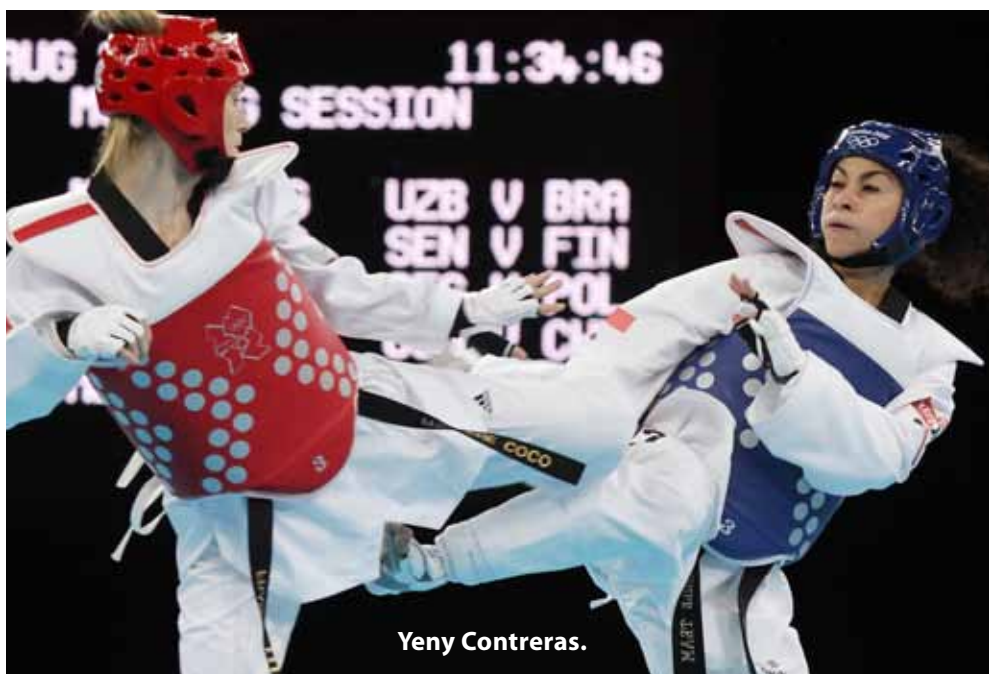
PALABRA DE DT

Como dice el DTN Felipe Soto, "aquí el gran objetivo es contar con equipos completos. Estamos trabajando con el sistema de sparring y partner. Queremos tener dos o tres

CHILE ENTRE LOS TOP TEN MUNDIALES DE SUDAMERICA

Peso	País	Atleta	Ranking Mundial
Varones			
54 kilos	Colombia	Harold Avella	10
58 kilos	Colombia	Óscar Muñoz	7
68 kilos	Brasil	Diogo Silva	6
68 kilos	Perú	Peter López	9
80 kilos	Argentina	Sebastián Chrismanich	4
87 kilos	Chile	Carlos Liebig	7
Damas			
46 KILOS	Brasil	Katia Arakaki	6
57 kilos	Chile	Yeny Contreras	9

Estadísticas: María Elena Guzmán M.



Yeny Contreras.

deportistas en cada categoría de peso de manera de que todos estén permanentemente preparados para asumir en la selección nacional. Nuestro contingente va en aumento. Si se observa, los nombres de nuestros medallistas van rotando en cada torneo y eso significa que estamos construyendo un equipo. El proceso 2008-2012 ha sido exitoso y se han ido cumpliendo los objetivos de rendimiento”.

No es casual: el TKD trabaja sobre la base de tres lineamientos: desarrollo deportivo, basado fundamentalmente en la búsqueda y captación de talentos que han sido sistemáticamente integrados a los constantes concentrados nacionales, y en una mayor competición interna que permita armar equipos completos en todos los pesos; formación de técnicos de nivel local y de nivel de maestría; y, por cierto, la alta competición.

“En cuanto a desarrollo deportivo, hemos hecho desde 2008 a la fecha seis concentrados con atletas chilenos y también con extranjeros y de hecho tuvimos a dos de los medallistas olímpicos de Londres 2012, de Argentina y de Colombia, entrenando con nosotros en los concentrados. Y hemos efectuado una detección de talentos principalmente en las competiciones internas desde Iquique a Punta Arenas y podemos decir que hoy la selección nacional no son sólo los que entrenan en el CEO, sino el equipo que representa a Chile”, explica Soto.

La formación de técnicos ha sido otro punto fundamental en este proceso pues como dice Felipe Soto, si hay mejores técnicos hay mejores deportistas: “Desde 2009 estamos trabajando formalmente en esta formación con el CND y formamos 50 técnicos de nivel local. En 2010 repetimos la experiencia y el año pasado el CND nos instó a desarrollar un nivel de especialización y ya hay 10 técnicos que se están formando para la alta competición”, agrega el DTN.

Con todo este trabajo es que han podido darse los resultados que hoy esgrime el taekwondo en este proceso que comenzó en 2008, que este año tuvo su culminación con una participación olímpica, y que sigue abierto para aumentar cada año la cantidad de medallas y la calidad de nuestros competidores.

¿Metas? Hay varias: “Estamos trabajando para consolidarnos entre los tres primeros países de Sudamérica y para seguir entre los cinco primeros de América. Vamos paso a paso y diría que los grandes hitos fueron la clasificación olímpica y los dos Top Ten mundiales, que claramente son la culminación de todo un proceso de reposicionamiento de nivel sudamericano, panamericano y mundial”, dice Felipe Soto.



Carlos Liebig.

RESUMEN

Año	Torneo	Nivel	Seleccionados	Medallas	
2008	Open Siglo Xxi	Open Internacional	10	7	
	Campeonato Panamericano	Panamericano Especifico	9	2	
2009	Campto Sudamericano	Sudamericano Especifico	14	14	
	Juegos Del Alba	Panamericano	8	4	
	Test Match Chile-argentina	Sudamericano	4		
	Open Siglo Xxi	Open Internacional		14	
	Campeonato Mundial Adulto	Mundial Especifico	9	0	
2010	Panamericano Junior	Panamericano Especifico	4	2	
	Us Open	G2		1	
	Juegos Odesur	G1	12	4	
	Open De España	G1	2		
	Copa Mundial Iberoamericana	Iberoamericano Especifico	7	5	
	Korea Open	G2	12	6	
	Brasil Open	Open Internacional	14	14	
	Copa Bicentenario De Mexico	Open Internacional	8		
	Campeonato Panamericano	Panamericano Especifico	15		
	Pan American Open	Open Internacional	3		
	Open Alemania	G-1	12		
	Selectivo Jj.pp. Guadalajara	Panamericano	8	4 Clas*	
2011	Mundial De Corea	Mundial	9		
	Clasificatorio Olimpico Mundial	Olimpico	4		
	Open Siglo Xxi	Open Internacional	4	4	
	Concentrado Car, La Loma				
	Juegos Panamericanos	Panamericano	4	2	
	Concentrado Car, La Loma		4		
	Clasificatorio Olimpico Americano	Panamericano	4	1	
	2012	Open Alemania	Open Internacional	6	0
		Concentrado Car Barcelona		6	
		Open De Holanda	Open Internacional	6	0
Open De España		G-1	5	2	
Open De Belgica		Open Internacional	5	3	
Selectivo A Sudamericano		Ranking Nacional			
Selectivo A Sudamericano		Ranking Nacional			
Campeonato Sudamericano		Sudamericano Especifico	15	12	
Jjoo		G-7	1		
Selectivo A Panamericano					
2012	Concentrado Car, La Loma		14		
	Campeonato Panamericano	G-5	14	4	
	Pan American Open		2	1	
	Total		254	102	

Estadísticas: María Elena Guzmán M.

AL PODIO SE LLEGA RODANDO



María José Moya.

No hay vuelta que darle a esta rueda: el deporte más exitoso de Chile en la conquista de podios planetarios es el patín carrera, con nada menos que 18 preseas a nivel adulto. Y las reinas son dos: la velocista María José Moya, con dos platas y un bronce, en plena era del profesionalismo; y la recordada fondista Marcela Cáceres, con una plata y dos bronces, en los orígenes del patín mundial. Aquí, los capítulos metálicos más memorables de Chile sobre cuatro ruedas en línea y la acción criolla descollante en Ascoli 2012.

La estadística nos lleva sobre cuatro ruedas en línea a la verdad: en lo que a Campeonatos Mundiales se refiere, el patín carrera criollo es el deporte más exitoso del panorama chileno. Nada menos que 18 preseas en Globales en Adultos lo confirman. Y es que si bien el deporte se ha vuelto cada vez más masivo y profesionalizado, Chile no se baja del podio por más fuertes que sean los vientos.

Es una historia metálica que comenzó con la gran fondista Marcela Cáceres en el lejano 1995, con todo el romanticismo de los inicios, y que acaba de ser refrendada por las tres preseas obtenidas en el Mundial en Ascoli (Italia), encabezadas por la plata de la estrella máxima del patín chileno de todos los tiempos, la sprinter María José Moya.

Ambas, Marcela y María José, poseen tres preseas mundialistas individuales: Marcela con una plata y dos bronces, y "Pepa" con dos platas y un bronce en plena era profesional del deporte. Por lo que ambas lideran la estadística metálica del patín nacional en cuanto a sumatoria de medallas planetarias. Las escolta la brillante Pamela Verdugo con sus dos preseas de plata en la velocidad; y Jorge Reyes, el máximo fondista masculino criollo, con una de plata.

AL PODIO SE LLEGA RODANDO

ASCOLI DE METAL

En un Mundial que fue marcado por la lluvia intensa, que de hecho se hizo presente en toda la etapa de ruta, Chile pudo superar esa complicación extra y anotó siete medallas: tres en Adultos y cuatro en Juveniles.

El detalle para la estadística histórica: en Mayores, plata en los 200 metros para María José Moya; bronce en los 300 metros para Emanuele Silva en el que se alzó como su primer Mundial de la categoría; y bronce en el relevo integrado por Jorge Reyes, Ricardo Verdugo y Rolando Ossandón. Y en Juveniles, oro para Hugo Ramírez en los 20 mil eliminación y bronce en los 15 mil eliminación; plata para Lucas Silva en 500 metros; y bronce para el relevo de Hugo Ramírez, Lucas Silva y Camilo Díaz.

Pero hay más, porque Jorge "Coke" Reyes fue cuarto en los 10 mil eliminación, a un escaso punto del bronce y a dos puntos de la plata: rozando la que casi fue su segunda presea mundialista individual.

Y Emanuele Silva también estuvo a un lugar de subir al podio en los 200 metros, con el cuarto casillero. Excelente nivel en su primer Mundial Adulto, pues tras haber conseguido el bronce en los 300 metros fue cuarto en los 200 contra reloj con una marca de 16.262 que le permitió superar de gran forma su ejecución en las clasificatorias matinales cuando registró 16.503, quinto mejor registro de esa fase. El chileno rozó el podio pues en definitiva el bronce se fue con 16.151. Para seguir soñando.

"PEPA" Y UN RÉCORD MUNDIAL

Lo de María José Moya en Ascoli quedará en la historia chilena contra reloj: logró la medalla de plata en los 200 metros del Mundial en Ascoli concretando así su tercera presea en torneos globales Adultos y el podio número

TODO EL METAL EN ITALIA

Adultos

Medalla	Deportista	Prueba
Plata	María José Moya	200 mts Ruta
Bronce	Emanuelle Silva	300 mts Pista
Bronce	Rolando Ossandón	Relevo
	Jorge Reyes	
	Ricardo Verdugo	

Juveniles

Medalla	Deportista	Prueba
Oro	Hugo Ramírez	20 mil mts eliminación Ruta
Bronce	Hugo Ramírez	15 mil mts eliminación Pista
Plata	Lucas Silva	500 mts Ruta
Bronce	Hugo Ramírez	Relevo
	Lucas Silva	
	Camilo Díaz	



Marcela Cáceres.



Emanuelle Silva.



Jorge Reyes.

"PEPA" Y MARCELA: LAS REINAS DEL METAL MUNDIAL

18 de Chile en la historia de estos certámenes, tras cronometrar en la final un registro de 17.741 segundos, siendo superada por la argentina Victoria Rodríguez con 17.594, marca con que además la trasandina arrebató el récord mundial a la chilena: es que "Pepa" Moya, en las clasificaciones matinales, había estampado ese día una nueva maximarca orbital de 17.649 que rebajaba el crono de la legendaria sprinter colombiana Yerci Puello de 17.830 de 2011.

Es cierto, la marca le duró pocas horas a la chilena, pero dejó en claro el altísimo nivel técnico alcanzado por la pupila del DT Francisco Fuentes, quien anotó así su tercera presea mundialista Senior pues previamente poseía el bronce en el Mundial Guarne 2010 en 300 metros y la plata en Yeosu 2011 en 500 metros.

Tras haber dado el golpe a la cátedra en los 200 metros contra reloj en la mañana con el nuevo registro planetario, por la tarde Moya no pudo sostener el ritmo luego del desgaste matinal. La argentina, en tanto, quien había logrado el segundo mejor crono clasificatorio con 17.934, en la final sacó a relucir su potencial en la esprintada, rebajando enormemente su registro y superando a la corredora nacional.

"PEPA" MOYA: "FUE UN AÑO EXCELENTE"

"Se cumplieron todas las metas, eran difíciles, pero no imposibles. Diría que fue un año excelente para mí. Un objetivo muy importan-

te que teníamos con Pancho (Fuentes), era justamente batirle el récord mundial a Yerci Puello, con mayor probabilidad en los 200 metros, y eso se logró. Podría haber sido más, pero en verdad quedé feliz. Esa marca se consiguió con mucho entrenamiento, nos sacamos la mugre entrenando. Y esa fue la fórmula: constancia, dedicación y trabajo", comenta María José Moya.

Y en verdad que el haber sostenido la maximarca planetaria es algo que quedará para siempre en su memoria: "Lo esperaba, porque había trabajado mucho, y creo que incluso pude haberlo rebajado más. Luego, en la final, estaba ansiosa, llena de expectativas. Hubo problemas con algunas partidas falsas que dieron los jueces y que nadie entendía por qué. A la favorita de Italia la suspendieron por dos salidas falsas. A mí también me cobraron una falsa y bueno, todo eso desconcentra un poco. Pero yo quedé muy contenta".

¿Qué viene en 2013 para María José?

"Lo primero es que espero clasificar a los World Games Cali 2013 (se clasificaba según la suma de los resultados obtenido por cada deportista en el Mundial) y estar en la nómina. Yo fui plata en los 200 metros pero además fui quinta en los 300 y entre las 13 mejores en los 500, así es que espero estar clasificada. También espero estar en el Mundial en Bélgica y pelear el oro; y en los Bolivarianos en Perú", comenta la patinadora, quien de seguro irá a seguir haciendo historia para Chile en cuanto torneo ponga sus cuatro ruedas en línea.

La velocista María José Moya con dos platas y un bronce, y la recordada fondista Marcela Cáceres con una plata y dos bronce, son las máximas medallistas mundiales de Chile en Adultos.

Deportista	Puntaje	Medalla	Año
Marcela Cáceres	5.000 mts puntos	Plata	1995
Pamela Verdugo	300 mts	Plata	2000
Siegridt Salinas	1.000 mts	Plata	2000
Pamela Verdugo	300 mts	Plata	2002
Jorge Reyes	10.000 mts puntos	Plata	2006
Carolina Santibáñez	Americana	Plata	2006
Angélica Díaz			
Estefanía Núñez			
María José Moya	500 mts	Plata	2011
María José Moya	200 mts	Plata	2012
Marcela Cáceres	10.000 mts elim.*	Bronce	1995
Marcela Cáceres	Maratón	Bronce	1996
Siegridt Salinas	500 mts	Bronce	1999
Jaime Valenzuela	20.000 mts elim.*	Bronce	2000
Felipe Mora	Americana	Bronce	2003
Ricardo Escalante			
Jaime Valenzuela			
Claudio Gutiérrez	Americana	Bronce	2004
Jaime Valenzuela			
Felipe Mora			
Estefanía Núñez	300 mts	Bronce	2006
María José Moya	200 mts	Bronce	2010
Emanuelle Silva	300 mts	Bronce	2012
Rolando Ossandón	Americana	Bronce	2012
Jorge Reyes			
Ricardo Verdugo			

Fotografías: María Elena Guzmán M.



UNA GUARDIA DE NIVEL MUNDIAL

Cuatro medallas en las Copas del Mundo son la gran cosecha metálica de nivel planetario conseguido este año por el karate criollo: Gabriela Bruna, la vicecampeona panamericana, se alzó con plata en Turquía; el joven Alejandro Mellado consiguió plata en Azerbaiyán y bronce en Alemania; y Miguel Soffia fue vicecampeón también en Azerbaiyán: una temporada sólida para el kumite nacional, que llena de esperanzas para la temporada que se viene.

En año importante para el kumite criollo. Los escenarios globales vieron a Chile en los podios del fuerte circuito Copa Mundial. Y es que tres de los nuestros lograron medallar: fueron Gabriela Bruna en la serie de -50 kilos, con plata en la World Cup en Turquía; Alejandro Mellado en +84, con plata en la de Azerbaiyán y bronce en la de Alemania; y Miguel Soffia en -60, con plata en la de Azerbaiyán también. Tres nombres que sostienen con fuerza hoy el alto rendimiento.

Lo de Gabriela Bruna en específico vino a consolidar su enorme ascenso: con el podio logrado en Estambul sumó nada menos que seis medallas en el Circuito Mundial de



Gabriela Bruna

Open entre 2009 y 2012. Eso, además de la plata en los Panamericanos Guadalajara 2011 y el oro en los Suramericanos Medellín 2010, junto a tres medallas en Panamericanos específicos y a siete preseas en Sudamericanos, hacen de la de "Gaby"

una carrera de real consistencia y progreso en el alto rendimiento.

Pero, más allá de las individualidades, el nivel general del karate chileno está avanzando. De hecho, al Mundial en París asistieron cinco damas y seis varones, conformando un grupo capaz de avanzar varias rondas y de catapultarse a corto y mediano plazo a lugares de privilegio.

Y es que tras esa medalla de oro obtenida por David Dubó en el Mundial Tokio 2008, en los tatamis nacionales se ha seguido trabajando y han surgido importantes figuras, como es el caso del joven Alejandro Mellado, quien a los 22 años ya logró esta temporada



Alejandro Mellado.

medallar en la fuerte World Cup en Azerbaiyán, luego de haber sido quinto en la de Estambul y tercero en la de Alemania.

El karate se viene fuerte para la próxima temporada. Y de seguro vendrán más medallas para seguir soñando.



UNA CHILENA EN EL MÍSTICO MUNDO DE LA KATA (KATÁ)

Si pudiera vivir mil años, al estudiante de Kata (pronúnciese "Katá") aún le faltarían vidas para depurar al máximo la técnica, los movimientos y la disciplina que implica esta práctica. Usted podrá reconocer fácilmente a ese estudiante: porque en el mismo tatami donde podrá observar a la mayor parte de los karatecas esforzándose por unir la técnica, la fuerza y la velocidad de los golpes en pos del éxito en el combate o Kumite, en un rincón del Dojo podrá también vislumbrar a unos pocos deportistas sumidos dentro de sí mismos, tratando de lograr una secuencia de movimientos perfectos, rítmicos, equilibrados, armoniosos, artísticos y milimétricos, en plena competencia consigo mismos. Esos son los especialistas en Kata o forma del Karate Do, los estilistas en su más pura esencia y cuya práctica guarda dentro de sí la filosofía del Karate. Pero ojo, no se engañe, porque si a esos movimientos depurados se les imprime fuerza y velocidad, tendrá usted al karateca perfecto en cuerpo y espíritu.

Y fue allí, en esa instancia, donde Chile brilló en el Mundial efectuado en París, pues Carol Morales, con una persistencia oriental en esta práctica, llegó hasta la cuarta ronda, cayendo ante quien a la postre lograría el vicecampeonato mundial, la francesa Sandy Scordo, y consiguiendo el mejor resultado de Chile en

este certamen.

Frente a este éxito, cabe poner atención plena en la Kata...

¿Cómo se practica? ¿En qué consiste?

La Kata la practican hombres y mujeres. No considera categorías de peso, sino la capacidad de ejecutar cada cual una rutina de movimientos en su máxima expresión. No es un combate: consiste en ejecutar los mismos movimientos que desarrolla el karateca en combate, pero con el equilibrio, la perfección, el ritmo y la belleza que sólo se pueden conseguir cuando lo mejor del propio espíritu está hablando a través del cuerpo. Filosofía total en el tatami. Cada Kata o rutina puede durar entre un minuto y medio y tres minutos y medio. Y pone a prueba la condición física en su límite.

La Kata se compete a nivel Sudamericanos, Panamericanos y Mundiales. Nuestra máxima exponente es justamente Carol Morales. La temuquense avecinada en Santiago es la campeona nacional, es multimedallista sudamericana alcanzó el quinto lugar en el Panamericanos 2010. Lleva 15 de sus 30 años practicando Kata y pese a la escasa popularidad de su deporte en nuestro país, ella es tesonera y autodisciplinada y jamás ha claudicado en el camino hacia la perfección. De allí su notable resultado en París.

OMAR KARIM TURCUMÁN:

El argentino asumió en septiembre como head coach del rugby criollo y el diagnóstico ya lo tiene claro: “Me encontré acá con un rugby en el que no hay una gran base jugadores en cuanto a cantidad y eso limita la calidad. Pero hay que trabajar mucho para que en un período de cuatro años logremos un mucho mayor desarrollo ampliando la base a nivel nacional, y podamos además tomar la decisión de profesionalizar a corto plazo a un grupo selecto de jugadores. La meta es ponernos segundos a nivel sudamericano, sólo superados por una potencia mundial como es Argentina. Y, mucho más allá, a nivel mundial subir al grupo inmediatamente superior al que estamos hoy”.

Por María Elena Guzmán M.



EL NUEVO SELLO

DE LA OVALADA

CRIOLLA

El mundo del rugby no es concéntrico, sino ovalado. Por lo que, dependiendo de en qué lugar uno se posiciona, es más o menos largo el camino para llegar al centro, es decir, al máximo rendimiento.

EL QUINCE CHILENO: 25° EN EL RANKING MUNDIAL

Bien lo tiene ya asumido el nuevo Head Coach nacional, el argentino Omar Karim Turcumán. Sabe que el sendero que deberá transitar nuestro país es el más largo, porque adolecemos de dos problemas de fundamento: nuestra base de jugadores a nivel nacional es pequeña; y nuestros mejores exponentes no tienen una dedicación absoluta al deporte porque acá no hay un rugby profesionalizado.

Nuestros mayores resultados en rugby 15 son a nivel sudamericano: en Adultos se logró el tercer lugar en el Subregional 2012 y en Juveniles, el segundo. En el ranking mundial estamos en el casillero 25 y como terceros de Sudamérica tras Argentina (octavo) y Uruguay (22). En el Seven en 2011 se clasificó a los Panamericanos, en los que se obtuvo el quinto lugar. Y en la versión reducida de playa, en los recientes Bolivarianos en Lima Chile Cinco varones se alzó con la copa, mientras que las damas fueron de plata. El diagnóstico de Turcumán está claro: "Hay un trabajo doble por hacer: primero, lograr un desarrollo del rugby a nivel nacional que nos permita ampliar la base de jugadores; y además, tenemos que tomar a corto plazo la decisión de profesionalizar a un grupo selecto de jugadores al menos, para que podamos contar con ellos en todo momento y lograr con ellos un alto nivel técnico, físico y de roce competitivo. Cuando llegué a Chile pude darme cuenta de que hoy no tenemos una gran base de jugadores en cuanto a cantidad y eso limita la calidad. Son temas en los que debemos ir trabajando porque la meta es ponernos segundos a nivel sudamericano, sólo superados por una potencia mundial como es Argentina. Y,

Lugar	País	Puntaje
1	Nueva Zelanda	90.08
2	Sudáfrica	86.94
3	Australia	86.87
4	Francia	85.07
5	Inglaterra	83.90
6	Irlanda	80.22
7	Samoa	78.71
8	Argentina	78.71
9	Gales	78.39
10	Italia	76.24
11	Tonga	76.10
12	Escocia	75.83
13	Fiji	71.52
14	Canadá	71.41
15	Japón	70.09
16	EE.UU.	68.32
17	Georgia	65.83
18	España	63.09
19	Rumania	62.12
20	Rusia	61.49
21	Portugal	59.63
22	Uruguay	59.37
23	Bélgica	59.17
24	Namibia	58.45
25	Chile	57.02
26	Polonia	56.91
27	Corea	56.72
28	Hong Kong	55.49
29	Alemania	54.52
30	Zimbabwe	54.03
31	Ucrania	53.80
32	Marruecos	52.35
33	Brasil	52.18
34	Suecia	51.91
35	Kazajastán	51.28
36	Kenia	50.28
37	Paraguay	50.06
38	Holanda	49.83
39	Moldovia	49.53
40	Malta	48.87

mucho más allá, a nivel mundial subir al grupo inmediatamente superior al que estamos hoy. Estamos en el lugar 25 y hay que subir al grupo de entre los lugares 10 al 20, en el

cual están hoy, por ejemplo, Estados Unidos y Canadá", afirma el DT.

La realidad que encontró en nuestro país es muy diferente de la que existe en Argentina. Como comenta el mendocino, "allá la base jugadores y clubes es enorme. Además, aparte de que el primer equipo tiene a la mayor parte de sus jugadores compitiendo en el extranjero y están dedicados al rugby sin que el país tenga que poner dinero porque les pagan sus clubes, hay un segundo equipo de 50 jugadores cuyo 70 por ciento está viaticado con una cantidad que si bien no permite dedicación exclusiva, 10 de ellos sí están rentados. Es una realidad distinta, pero nos permite ver que necesitamos tener más jugadores y rentar a un pequeño grupo de ellos, los mejores, para poder tener mayores aspiraciones".

UN NUTRIDO 2013

Para el rugby 15 vienen compromisos importantes, como ganar la plaza para el Repetido al Mundial Inglaterra 2015 (partidos con Uruguay y con Brasil); y en Juveniles, afrontar con éxito el Junior World Trophy o Mundial B, que se efectuará en Chile, en junio, en defensa del quinto lugar obtenido en Salt Lake City.

"Si bien la meta es mejorar a nivel sudamericano, el objetivo mayor es mejorar nuestro posicionamiento a nivel mundial y entrar en el grupo inmediatamente superior al que estamos hoy, es decir, estar entre los lugares 10 al 20. En un plazo de cuatro a cinco años esperamos poder elevar nuestro nivel. Para ello debemos ir cumpliendo con todas las metas del año y con todos los compromisos internacionales", dice Turcumán.



LA UNIÓN DE SIETE...

LA FUERZA DE CHILE

El rugby Seven comienza a hacer historia. El juego de la ovalada en su versión reducida fue a sus primeros Juegos Panamericanos en Guadalajara 2011 y Chile alcanzó el quinto lugar en aquel debut continental. Y en 2016 la ovalada regresará a la arena olímpica tras 92 años de exclusión. Este es un tren que se está echando a andar a todo vapor en el mundo entero y en el cual Chile ya se encaramó: el Seven a Side criollo tendrá un largo y ardiente verano que considerará cinco torneos preparatorios y que culminará a fines de febrero en Río de Janeiro con el Subcontinental que entregará la única plaza aún disponible para Sudamérica de cara al Mundial Rusia 2013. Una meta difícil, pero que, a punta de tackles y tries, debe llevar a Chile a seguir camino al nivel mundial.



Ned Haig, un ayudante de carnicero en Melrose, en la vieja Escocia decimonónica, tuvo la genial idea de armar un equipo de rugby de sólo siete personas. Es que la cuota de inscripción para los partidos de rugby tradicional se había elevado fuertemente y sin hallar otra manera de poder financiar la participación de los clubes locales fue que Haig discurrió armar un equipo reducido, de sólo siete jugadores. La idea resultó muy atractiva y el 28 de abril de 1883 en los campos de Greenyards, con las colinas de Eldon de fondo, siete clubes tomaron la ovalada y jugaron el primer torneo de rugby Seven de que se tenga memoria. Entonces no lo sabían, pero ese grupo de escoceses estaba haciendo historia. Pasarían más de 100 años y la práctica del Seven a Side se extendería a los cinco continentes. En 1993 se creó la Copa del Mundo de Rugby Siete, la especialidad está reconocida por la International Rugby Board y de hecho existe hoy una liga mundial, la IRB Sevens World Series.

En el principio, para algunos esta versión reducida del juego era casi una broma. Pero la modalidad se ganó su lugar, ha adquirido enorme fuerza y lejos del deprecio inicial hoy es una disciplina atractiva y muy popular. De he-



cho, es este formato el que le permitirá al rugby regresar a los Juegos Olímpicos en la cita de Río 2016 tras 92 años de exclusión (se jugó en los Olímpicos de París 1900, Londres 1908, Amberes 1920 y París 1924), y que ya le valió debutar a nivel continental en los Juegos Panamericanos Guadalajara.

Y es justamente aquí donde la historia del rugby chileno quiere marcar un punto de inflexión, porque esta puede ser la gran posibilidad de que la Roja inicie un camino hacia los Juegos Olímpicos y con ello, al profesionalismo. De ello no sólo recibirían beneficio el Seven, sino también el Quince y en verdad que sería factor multiplicador para la ovalada chilena completa. Chile llegó a los Pan Am Games 2011 merced a su tercer lugar en el Sudamericano 2010, y sobre la base de un trabajo fuertísimo se logró el quinto lugar en Jalisco. Desde allí los ánimos se han encendido y el juego reducido ha ido cobrando fuerza en nuestro país. De hecho, los recientes Bolivarianos de Playa vieron ganar al equipo de Cinco chileno masculino y alcanzar la de plata a las damas.

Con ese aliento, el Seven tendrá un largo y ardiente verano 2013, con cinco torneos internacionales preparatorios para el Campeonato Subcontinental en

VERANO DE SEVEN

Fecha	Actividad	Equipo	Lugar
2012			
15 dic	Concentrado	Damas	Temuco
22 dic	Concentrado	Varones	Santiago
2013			
5 y 6 ene	Concentrado	Damas/Varones	Santiago
12 y 13 ene	Torneo	Varones	Punta del Este
19 y 20 ene	Torneo	Varones	Reñaca
26 y 27 ene	Torneo	Varones	Mar del Plata
4 y 5 feb	Concentrado	Damas/Varones	Santiago
7 y 8 feb	Torneo	Damas/Varones	Las Vegas
16 y 17 feb	Torneo	Damas/Varones	San Juan
23 y 24 feb	Sudamericano	Damas/Varones	Río de Janeiro

Río de Janeiro en febrero (23 y 24), que será clave porque además de entregar el posicionamiento subcontinental, dará el único cupo aún disponible para la región de cara al Mundial Rusia 2013 (junio). Eso, más dos cupos para el repechaje al Circuito Mundial (primera fase en marzo, en Hong Kong, y segunda fase en mayo, en Londres).

“Obviamente el Mundial y la clasificación a estos torneos son los objetivos principales del año. Eso sí, sabemos que si clasificamos al Circuito Mundial será duro porque dado el hecho de que no tenemos una amplia disponibilidad de jugadores, tener a un equipo afuera jugando un mes y medio las nueve etapas del Circuito es complicado. Pero

eso es hoy: a futuro esperamos contar con desarrollo de la base a nivel nacional y con la profesionalización de un grupo de elite que sí nos permita mantenernos en la competencia internacional”, dice el DT Omar Turcumán.

SEVEN DE CINCO ANILLOS

Tras 92 años de exclusión, el rugby en su versión Siete volverá a la arena olímpica en Río 2016. El sistema de clasificación aún no está plenamente establecido y el DT Turcumán apunta que, “en principio se dijo que irían 16 equipos y ahora se habla de 12, que serían dos por continente considerando a América del Sur y del Norte por separado y dándole un cupo a Brasil como país anfitrión. Tal escenario dejaría un solo cupo disponible a Sudamérica y claramente debido a su nivel sería para Argentina, lo que cerraría nuestras posibilidades. Por lo mismo, esperamos que finalmente clasifiquen 16 equipos, para poder estar nosotros en la pelea por la clasificación”.

El tema sigue en desarrollando y los ojos del mundo ovalado están sobre un tema fundamental: la clasificación a la cita de cinco anillos.

En los escalones previos a Río 2016, Turcumán tiene claros los objetivos: “En los Suramericanos Santiago 2014

esperamos ir por la de plata, pero es verdad también que si bien Argentina es favorito absoluto, en el Seven se da la particularidad de que se tienden a equiparar las fuerzas. En el 15 las diferencias en cambio, son más notorias. De manera que tampoco se descarta poder pelear el oro”.

Y para los Panamericanos Toronto 2015 la meta es la medalla. “Ahí entran en juego, además de Argentina, otros países que nos superan en el ranking mundial, que son Estados Unidos y Canadá, por lo que el objetivo es lograr una medalla aunque se ve a difícil”, agrega el DTN.

¿Es posible pensar en tener equipos paralelos de rugby 15 y Seven?

El tema no se descarta. Es más, considerando que el Ciclo Olímpico es de Siete, la idea cobra fuerza: “En el Seven son menos jugadores y es más fácil trabajar con siete o con 10 con es-

pecificidad en sus puestos, que trabajar con 20. Hay países, como España y Portugal que se han especializado en Seven con mucho éxito. La idea es poder separar nosotros a dos equipos y poder tener un grupo selecto al cual poner en este Ciclo Olímpico”, admite Turcumán.

¿QUÉ ES EL RUGBY SEVEN?

El rugby de siete se rige por las mismas reglas del rugby de 15 y con las mismas dimensiones de cancha, pero como su nombre lo dice, participan siete jugadores por equipo. Y además, los partidos duran 14 minutos.

Más allá de la obvia diferencia numérica, el hecho de que involucre a menos de la mitad de los jugadores del rugby tradicional hace del Seven un deporte distinto, aunque se juegue con las mismas reglas. El Seven es mucho más dinámico y mucho más vistoso.

Se necesitan jugadores más livianos, con agilidad y velocidad y que tengan mucha habilidad con la pelota. La base del equipo criollo, por ejemplo, está en los tres cuartos del equipo de 15.

En el 15 hay variabilidad de físicos, hay lentos, hay rápidos y con distintos pesos y estaturas, pero el tamaño es un tema importante. Y en el Seven en cambio lo que los jugadores requieren es velocidad y potencia. “Los más pequeños suelen ser así, veloces y ágiles, pero igual deben tener un buen porte porque al momento del contacto esa diferencia se nota”, dice Turcumán.

Como dato, el tamaño promedio de nuestros jugadores de Seven es de 1.82 metro y el peso promedio, de 83 kilos. En cambio, en el rugby 15 vemos que los forwards arrojan promedios de 1.88 y 105; y los backs, de 1.85 metro y 90 kilos.



NUEVO DIRECTORIO DEL COMITÉ OLÍMPICO DE CHILE

El pasado 20 de noviembre el Comité Olímpico de Chile escogió a su nuevo directorio, para el período 2012-2016. El plenario de federaciones reeligió en su cargo al presidente Neven Ilic y al vicepresidente Miguel Ángel Mujica. En sus demás cargos la mesa ejecutiva quedó integrada por Jaime Agliati como secretario general; Verónica Rajji como tesorera; Carolina Sanz como primera directora; Patricia López como segunda directora; Rodrigo Moreno como tercer director; Eduardo Valenzuela como cuarto director; y Luis Alberto Santa Cruz como quinto director.



